Max Marks : 150

All India Trade Test - 2024 for Craftsmen Training Scheme (CTS)
Trade Name: Physiotherapy Technician
Year: 1st Year

Exam Date :
Exam Time :

Note:
1. Tick the correct option out of four alternatives provided
2. All questions carry equal marks (2 Marks each)
3. There is no negative marking

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

Sr. No.	Q ID	Question Body and Alternatives	Marks	Negative Marks
		Trade Theory		
1	1	What does PWB mean? "PWB" का क्या अर्थ है ? A1 : Powered Wax Box Powered Wax Box A2 : Paraffin Wax Box Paraffin Wax Box A3 : Paraffin Water Box Paraffin Water Box A4 : Paraffin Wax Both Paraffin Wax Both	2.0	0.00
		Trade Theory		
2	2	What is contraindication of thermotherapy? थर्मोथेरेपी का विपरीत संकेत क्या है ? A1 : Pain Control दर्द नियंत्रण A2 : increased range of motion गति की सीमा में वृद्धि A3 : Decrease joint stiffness जोड़ की कठोरता में कमी A4 : Impaired thermal sensation क्षीण थर्मल संवेदना	2.0	0.00
		Trade Theory		
3	3	What is contraindication of paraffin wax both? पैराफिन मोम का विपरीत संकेत क्या है ? A1 : Poor blood circulation खराब रक्त परिसंचरण A2 : Osteoarthritis ऑस्टियोआर्थराइटिस	2.0	0.00

		A3 : Rheumatoid arthritis रूमेटाइड गठिया A4 : joint stiffness जोड़ो का अकड़ जाना		
		Trade Theory		
4	4	How can resistance be decreased? प्रतिरोध को कैसे कम किया जा सकता है ? A1 : Warming गर्मी देकर A2 : Cooling शीतलन देकर A3 : Drying सुखाकर A4 : Use of low voltage current लॉ वोल्टेज करंट का उपयोग करके	2.0	0.00
		Trade Theory		
5	5	What is number of layer of towel between the moist pack and skin? नम पैक और त्वचा के बीच तौलिया की परत की संख्या कितनी होती है ? A1 : 2 layers 2 layers A2 : 4 layers 4 layers A3 : 6 layers 6 layers A4 : 7 layers 7 layers	2.0	0.00
		Trade Theory		
6	6	What is the angle of incidence for maximum absorption of infrared radiations? अवरक्त (इन्फ्रा रेड) विकिरण के अधिकतम अवशोषण के लिए आपतन कोण क्या है ? A1 : 0^o 0^o A2 : 90^o 90^o A3 : 180^o 180^o A4 : 50^o 50^o	2.0	0.00
		Trade Theory		
7	7	What is the depth of penetration of luminous infrared? प्रकाशमान अवरक्त के प्रवेश की गहराई कितनी है ? A1 : 2 mm	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		2 mm A2 : 15 mm 15 mm A3 : 3 cm 3 cm A4 : 5-10 mm 5-10 mm		
		Trade Theory		
8	8	What is the temperature of an object is low rate of infrared radiations? किसी वस्तु का तापमान अवरक्त विकिरणों की निम्न दर है ? A1 : May vary भिन्न-भिन्न हो सकता है A2 : High उच्च A3 : Low निम्न A4 : Normal साधारण	2.0	0.00
		Trade Theory		
9	9	What infrared radiation is sometimes called? अवरक्त विकिरण को कभी-कभी क्या कहा जाता है ? A1 : Radio waves रेडियो तरंगें A2 : Microwaves माइक्रोवेव A3 : Electromagnetic field विद्युतचुंबकीय क्षेत्र A4 : Infrared light अवरक्त किरणे	2.0	0.00
		Trade Theory		
10	10	How infrared radiation is emitted or absorbed? अवरक्त विकिरण कैसे उत्सर्जित या अवशोषित होता है ? A1 : Photon फोटोन A2 : Molecule अणु A3 : Oxygen ऑक्सीजन A4 : Atom परमाणु	2.0	0.00
		Trade Theory		
11	11	Which apparatus is used to measure radiation?	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		विकिरण को मापने के लिए किस उपकरण का उपयोग किया जाता है ? A1 : Geiger Muller tube गीजर मुलर ट्यूब A2 : Muller corner Yogurt मुलर कॉर्नर योर्ट A3 : Einstein newton tube आइंस्टीन न्यूटन ट्यूब A4 : Radon verse tube रेडॉन वर्सर ट्यूब		
		Trade Theory		
12	12	Where infrared radiation lies in electromagnetic spectrum? अवरक्त विकिरण विद्युत चुम्बकीय स्पेक्ट्रम में कहाँ स्थित होता है ? A1 : 400nm -750nm 400nm -750nm A2 : 10nm - 400nm 10nm - 400nm A3 : 200nm-350nm 200nm-350nm A4 : 750nm-40000nm 750nm-40000nm	2.0	0.00
		Trade Theory		
13	13	Which surface better absorbs infrared radiation? अवरक्त (इन्फ्रा रेड) विकिरण को कौन सी सतह बेहतर अवशोषित करती है ? A1 : Dull and black सुस्त और काली A2 : Dull and white सुस्त और सफेद A3 : Shiny and black चमकदार और काली A4 : Shiny and white चमकदार और सफेद	2.0	0.00
		Trade Theory		
14	14	What does RICE mean? RICE मतलब .... A1 : Rubbing ,clean , instant heat and Elevation Rubbing ,clean , instant heat and elevation A2 : Rest Ice Compression and Elevation Rest Ice Compression and Elevation A3 : Resisted Isometric Compression and Elevation Resisted Isometric Compression and Elevation A4 : Reassurance Immunization Cold and Elevation	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		Reassurance Immunization Cold and Elevation		
		Trade Theory		
15	15	What is duration of cryotherapy? क्रायोथेरेपी की अवधि क्या है? A1 : 30 minutes 30 मिनिट A2 : more than 15 minutes 15 मिनट से अधिक A3 : less than 15 minutes 15 मिनट से कम A4 : 35 minutes 35 मिनट	2.0	0.00
		Trade Theory		
16	16	What is the temperature of cold pack therapy? कोल्ड पैक थेरेपी का तापमान क्या होता है? A1 : 10^{o}c to 15^{o}c 10^{o}c to 15^{o}c A2 : -10^{o}c to 15^{o}c -10^{o}c to 15^{o}c A3 : 5 to 10^{o}c 5 to 10^{o}c A4 : -5 to 0^{o}c -5 to 0^{o}c	2.0	0.00
		Trade Theory		
17	17	What is the alternating vasoconstriction and vasodilatation during the application of cold? ठंड के अनुप्रयोग के दौरान प्रत्यावर्ती वासोकॉन्स्ट्रिक्शन (वाहिकासंकीर्णन) और वासोडिलेटेशन क्या है? A1 : Joules effect जूल प्रभाव A2 : Turner's effect टर्नर का प्रभाव A3 : Lewis hunting reaction लुईस हंटिंग प्रतिक्रिया A4 : Hunter's effect हंटर का प्रभाव	2.0	0.00
		Trade Theory		
18	18	Which of the following is an abnormal response to the application of cold? निम्नलिखित में से कौन ठंड के अनुप्रयोग की एक असामान्य प्रतिक्रिया है? A1 : Reddening of the skin त्वचा का लाल होना A2 : Raised irregular area on the skin redness त्वचा की लालिमा पर अनियमित क्षेत्र का उठना	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		A3 : Number of the skin त्वचा की संख्या A4 : Feeling of burning जलन का अनुभव होना		
		Trade Theory		
19	19	Which cold therapy is effective in treatment of myofascial pain syndrome? कौन सी कोल्ड थेरेपी मायोफेशियल दर्द सिंड्रोम के उपचार में प्रभावी है? A1 : Ice massage बर्फ की मालिश A2 : Vapocoolant spray वैपोकूलेंट स्प्रे A3 : Cold compression कोल्ड कम्प्रेशन A4 : Gel cold pack जेल कोल्ड पैक	2.0	0.00
		Trade Theory		
20	20	What will be the initial reaction when ice is applied to the body? जब शरीर पर बर्फ लगाई जाती है तो प्रारंभिक प्रतिक्रिया क्या होगी? A1 : Fall in blood pressure रक्तचाप में गिरावट A2 : Vasodilatation वैसोडिलेटेशन A3 : Vasoconstriction वाहिकासंकीर्णन A4 : Increase in blood pressure रक्तचाप में वृद्धि	2.0	0.00
		Trade Theory		
21	21	Which modality is used to reduce spasticity? स्पास्टिसिटी (काठिन्य) को कम करने के लिए किस मोडेलिटी का उपयोग किया जाता है? A1 : Tens टेन्स A2 : Cryotherapy क्रायोथेरेपी A3 : Ultrasonic अल्ट्रासोनिक A4 : Hot packs गर्म पैक	2.0	0.00
		Trade Theory		
22	22	Which of the following patient examination should not be performed in cryotherapy? निम्नलिखित में से कौन सा रोगी परिक्षण क्रायोथेरेपी में नहीं किया जाना चाहिए? A1 : Range of motion	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		गति की सीमा A2 : Posture assessment आसन मूल्यांकन A3 : Joint play जोड़ का प्ले A4 : Manual muscle testing मैन्युअल रूप से मांसपेशियों का परीक्षण		
		Trade Theory		
23	23	Where coplanar technique is used? कोप्लानर तकनीक का उपयोग कहाँ किया जाता है?	2.0	0.00
		A1 : Back पीठ A2 : Wrist joint कलाई का जोड़ A3 : Shoulder joint कंधे का जोड़ A4 : Knee joint घुटने का जोड़		
		Trade Theory		
24	24	What is the contraindication of SWD? SWD का विपरीत संकेत (मतभेद) क्या है?	2.0	0.00
		A1 : Rheumatoid arthritis रूमेटाइड गठिया A2 : Muscle relaxation मांसपेशियों में आराम A3 : Osteoarthritis ऑस्टियोआर्थराइटिस A4 : Hemorrhage हैमरेज (रक्तस्राव/नकसीर)		
		Trade Theory		
25	25	Where cross fire technique is used? क्रॉस फायर तकनीक का उपयोग कहाँ किया जाता है?	2.0	0.00
		A1 : Shoulder joint कंधे का जोड़ A2 : Ankle joint टखने का जोड़ A3 : Knee joint घुटने का जोड़ A4 : Hip joint कूल्हे का जोड़		
		Trade Theory		

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

26	26	What is the distance between electrodes? इलेक्ट्रोड के बीच की दूरी क्या है? A1 : 4-5 cm 4-5 cm A2 : 2-3 cm 2-3 cm A3 : 10 cm 10 cm A4 : 7-8 cm 7-8 cm	2.0	0.00
		Trade Theory		
27	27	What does SWD means? "SWD" का क्या अर्थ है? A1 : Small Wire Diagnosis Small Wire Diagnosis A2 : Short Wave Diathermy Short Wave Diathermy A3 : Short Wave Diode Short Wave Diode A4 : Short Wire Diathermy Short Wire Diathermy	2.0	0.00
		Trade Theory		
28	28	What is the frequency of short wave diathermy? शॉर्ट वेव डायथर्मी की आवृत्ति क्या है? A1 : 20.00 MHz 20.00 MHz A2 : 27.10 MHz 27.10 MHz A3 : 27.12 MHz 27.12 MHz A4 : 25.12 MHz 25.12 MHz	2.0	0.00
		Trade Theory		
29	29	What is the depth of penetration of microwave diathermy? माइक्रोवेव डायथर्मी के प्रवेश (पेनीट्रेशन) की गहराई क्या है? A1 : 0.5 cm 0.5 cm A2 : 1.3 cm 1.3 cm A3 : 9.0 cm 9.0 cm A4 : 3.0 cm	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		3.0 cm		
		Trade Theory		
30	30	Where microwaves are more absorbed in tissues? ऊतकों में माइक्रोवेव कहाँ अधिक अवशोषित होते हैं? A1 : More fat content अधिक वसा की मात्रा में A2 : More water content अधिक पानी की मात्रा में A3 : More gaseous in nature प्रकृति में अधिक गैसीय A4 : Less fat content कम वसा की मात्रा में	2.0	0.00
		Trade Theory		
31	31	Which modality has maximum frequency? किस मॉडलिटी (रूपात्मकता) में अधिकतम आवृत्ति होती है? A1 : Infrared radiation waves अवरक्त विकिरण तरंगें A2 : SWD waves SWD तरंगें A3 : Ultrasound waves अल्ट्रासाउंड तरंगें A4 : MWD waves MWD तरंगें	2.0	0.00
		Trade Theory		
32	32	What is the frequency of microwaves? माइक्रोवेव की आवृत्ति क्या है? A1 : 10 MHz - 100MHz 10 MHz - 100MHz A2 : 300 MHz-300 GHz 300 MHz-300 GHz A3 : 200 MHz 200 MHz A4 : 250 MHz 250 MHz	2.0	0.00
		Trade Theory		
33	33	What does MWD means? "MWD" का क्या अर्थ है? A1 : Microwave Diathermy Microwave Diathermy A2 : Micron Diathermy Micron Diathermy A3 : Machine Diathermy	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		Machine Diathermy A4 : Machine Diuretic Machine Diuretic		
		Trade Theory		
34	34	Which is the indication of microwave diathermy? माइक्रोवेव डायथर्मी का संकेत कौन सा है? A1 : Infections संक्रमण A2 : Pregnancy गर्भावस्था A3 : Sprain स्प्रेन (मोच) A4 : Tumor ट्यूमर	2.0	0.00
		Trade Theory		
35	35	What is the unit of ultrasound? अल्ट्रासाउंड की इकाई क्या है? A1 : Watts Watts A2 : Volts/sq inch Volts/sq inch A3 : Watts/cm² Watts/cm² A4 : Newton Newton	2.0	0.00
		Trade Theory		
36	36	What is the frequency of ultrasound? अल्ट्रासाउंड की आवृत्ति क्या है? A1 : 1 MHz - 3 MHz 1 MHz - 3 MHz A2 : 0.75 MHz - 3.3 MHz 0.75 MHz - 3.3 MHz A3 : 0.5 MHz - 1 MHz 0.5 MHz - 1 MHz A4 : 300 MHz 300 MHz	2.0	0.00
		Trade Theory		
37	37	What is the percentage of transmission of aquasonic gel? एक्वासोनिक जैल के संचरण का प्रतिशत क्या है? A1 : 59% 59% A2 : 19%	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		19% A3 : 67% 67% A4 : 72.60% 72.60%		
		Trade Theory		
38	38	Which vibrating source is required to produce ultrasound? अल्ट्रासाउंड का उत्पादन करने के लिए किस वाइब्रेटिंग स्रोत की आवश्यकता होती है? A1 : Sodium citrate सोडियम साइट्रेट A2 : Barium titanate बेरियम टाइटेनेट A3 : Silver Nitrate सिल्वर विट्रेट A4 : Chromium oxide क्रोमियम ऑक्साइड	2.0	0.00
		Trade Theory		
39	39	What is resistance to passage of sound? ध्वनि के पारित होने के लिए प्रतिरोध क्या है? A1 : Cavitation कैविटेशन (गुहिकायन/कोटरण) A2 : Attenuation अटेन्यूएशन (क्षीणन) A3 : Phonation फोनेशन (शबदोच्चार/स्वर उत्पादन) A4 : Acoustic impedance अकॉस्टिक इम्पीडेंस (ध्वनिक प्रतिबाधा)	2.0	0.00
		Trade Theory		
40	40	What frequency currents interferential therapy uses? इंटरफेरेंशियल थेरेपी कितनी आवृत्ति की धारा का उपयोग करती है? A1 : Low frequency currents कम आवृत्ति वाली धाराएँ A2 : High frequency currents उच्च आवृत्ति की धाराएँ A3 : No currents कोई धारा नहीं A4 : Medium frequency currents मध्यम आवृत्ति की धाराएँ	2.0	0.00
		Trade Theory		
41	41	What does TENS means? TENS का मतलब क्या है?	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		A1 : No currents कोई धारा नहीं A2 : Low voltage currents निम्न वोल्टेज धाराएँ A3 : High frequency currents उच्च आवृत्ति की धाराएँ A4 : Medium frequency currents मध्यम आवृत्ति की धाराएँ		
Trade Theory				
42	42	What is the maximum treatment time for IFT Interferential therapy? आईएफटी इंटरफेरेंशियल थेरेपी के लिए अधिकतम उपचार समय क्या है?	2.0	0.00
		A1 : 5 mins 5 mins A2 : 20 mins 20 mins A3 : 10 mins 10 mins A4 : 2 mins 2 mins		
Trade Theory				
43	43	What is the contraindication of IFT? IFT का विपरीत संकेत क्या है?	2.0	0.00
		A1 : Haemorrhage हेमरेज A2 : Osteoarthritis ऑस्टियोआर्थराइटिस A3 : Low back pain पीठ के निचले भाग में दर्द A4 : In pain दर्द में		
Trade Theory				
44	44	What is the frequency of IFT? "IFT" की आवृत्ति क्या है?	2.0	0.00
		A1 : 10 -50 Hz 10 -50 Hz A2 : 50 Hz to 1000 Hz 50 Hz to 1000 Hz A3 : 1000 to 10000 Hz 1000 to 10000 Hz A4 : 50000 Hz 50000 Hz		
Trade Theory				

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

45	45	What is use of eddy currents? एडी करेंट (भ्रामरी धाराओं) का उपयोग क्या है? A1 : Produce muscle strength मांसपेशियों में सामर्थ्य पैदा करती है A2 : Produce nerve stimulation तंत्रिका उत्तेजना पैदा करती है A3 : Apply drugs in iontophoresis आयोंटोफोरेसिस में दावा लगाती है A4 : Produce heat ऊष्मा पैदा करती है	2.0	0.00
Trade Theory				
46	46	What the contraindication of TENS? TENS का विपरीत संकेत क्या है? A1 : Low back pain पीठ के निचले भाग में दर्द A2 : To decrease pain दर्द कम करने के लिए A3 : Epilepsy मिरगी A4 : Sprain मोच	2.0	0.00
Trade Theory				
47	47	TENS is applies to the patient fo what is the time duration of TENS? TENS मरीज को दिया जाता है l TENS की समयावधि क्या है? A1 : 10 mins 10 mins A2 : 5 mins 5 mins A3 : 15-20 mins 15-20 mins A4 : depend on the condition depend on the condition	2.0	0.00
Trade Theory				
48	48	What is the contraindication of IFT? "IFT" का विपरीत संकेत क्या है? A1 : Pain relief दर्द से राहत A2 : Pacemakers पेसमेकर A3 : Reduction of edema ओडमा की कमी	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		A4 : Increased blood flow रक्त प्रवाह में वृद्धि		
		Trade Theory		
49	49	What is capacitor? संधारित्र (कैपेसिटर) क्या है? A1 : Storing an electrical charge इलेक्ट्रिकल चार्ज शुरू करना A2 : Stepping up voltage वोल्टेज बढ़ाना A3 : Producing magnetic field चुम्बकीय क्षेत्र का उत्पादन A4 : Reduces voltage वोल्टेज कम करता है	2.0	0.00
		Trade Theory		
50	50	Which current produces greater muscular hypertrophy with gain in strength? कौन-सी धारा सामर्थ्य में लाभ के साथ अधिक से अधिक मांसपेशियों की अतिवृद्धि पैदा करती है? A1 : Direct current एकदिश धारा A2 : Faradic current फैराडिक करंट A3 : Russian current रूसी वर्तमान A4 : Diadynamic current डायाडायनामिक धारा	2.0	0.00
		Employability Skills		
51	51	Which one of the following is a good office etiquette? निम्नलिखित में से कौन सा एक अच्छा कार्यालय शिष्टाचार है? A1 : One should dress formally एक को औपचारिक रूप से पोशाक पहननी चाहिए A2 : One should not be punctual to work काम के लिए समय का पाबंद नहीं होना चाहिए A3 : One should have fancy mobile ring tone एक के पास फैंसी मोबाइल रिंग टोन होना चाहिए A4 : One should litter one's work place व्यक्ति को अपने काम के स्थान पर कूड़ा डालना चाहिए	2.0	0.00
		Employability Skills		
52	52	Word that is pronounced the same as another word but differs in meaning is called _____ वह शब्द जो किसी दूसरे शब्द के समान होता है, लेकिन अर्थ में भिन्न होता है, जिसे _____ कहा जाता है A1 : homophone होमोफ़ोन A2 : homograph	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		होमोग्रफ़ A3 : diphthong संयुक्त स्वर A4 : syllable शब्दांश		
		Employability Skills		
53	53	_____ can help me learn English. _____ मुझे अंग्रेजी सीखने में मदद कर सकता है। A1 : dedication निष्ठा A2 : fear डर A3 : anger क्रोध A4 : shyness शर्म	2.0	0.00
		Employability Skills		
54	54	Which punctuation mark should be used in the following sentence? Is there any site engineer here निम्नलिखित वाक्य में किस विराम चिह्न का प्रयोग किया जाना चाहिए? Is there any site engineer here A1 : ? (question mark) ? (question mark) A2 : , (comma) , (comma) A3 : . (full stop) . (full stop) A4 : ! (exclamation) ! (exclamation)	2.0	0.00
		Employability Skills		
55	55	When is capital letter used? बड़े अक्षर का प्रयोग कब किया जाता है? A1 : Beginning of a sentence एक वाक्य की शुरुआत A2 : Names of persons व्यक्तियों के नाम A3 : Names of places स्थानों के नाम A4 : All the above सब से ऊपर	2.0	0.00
		Employability Skills		
56	56	Which one of the following is a describing word? निम्नलिखित में से कौन-सा एक वर्णनात्मक शब्द है?	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		A1 : eat खाना खा लो A2 : repair मरम्मत A3 : hot गरम A4 : soup शोरबा		
		Employability Skills		
57	57	When someone says 'Thank you' we should reply and say _____. जब कोई 'Thank you (धन्यवाद)' कहता है तो हमें जवाब देना चाहिए और _____ कहना चाहिए। A1 : Thank you. शुक्रिया A2 : You're welcome. आपका स्वागत है A3 : Bye-bye बाई-बाई A4 : How are you? आप कैसे हैं?	2.0	0.00
		Employability Skills		
58	58	Choose the odd word. odd (विषम) शब्द चुनें। A1 : please please A2 : sorry sorry A3 : paper paper A4 : thanks thanks	2.0	0.00
		Employability Skills		
59	59	I am a welder. I work with _____ मैं एक वेल्डर हूँ। मैं _____ साथ कार्य करता हूँ । A1 : nail polish नेल पॉलिश A2 : robots रोबोटों A3 : welding tools वेल्डिंग उपकरण A4 : laptops लैपटॉप	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

Employability Skills				
60	60	Today's weather is going to be _____. आज का मौसम _____ होने जा रहा है। A1: Hopeful आशापूर्ण A2: Warm गरम A3: Blue नीला A4: Urgent बहुत ज़रूरी	2.0	0.00
Employability Skills				
61	61	The word 'when' denotes _____ शब्द 'when (जब)' _____ को दर्शाता है A1: place स्थान A2: thing चीज़ A3: person व्यक्ति A4: time समय	2.0	0.00
Employability Skills				
62	62	Rahul enjoys _____ with his pet dog. राहुल को अपने पालतू कुत्ते के साथ _____ में मजा आता है। A1: playing खेलने A2: writing लिखने A3: doing करने A4: washing धुलाने	2.0	0.00
Employability Skills				
63	63	Having a clear idea of our personality including strengths, weaknesses, thoughts, beliefs, motivation, values etc is called _____. हमारे व्यक्तित्व का स्पष्ट विचार रखने को ताकत, कमजोरियों, विचारों, विश्वासों, प्रेरणा, मूल्यों आदि सहित को _____ कहा जाता है। A1: Belief विश्वास A2: Self Awareness आत्म जागरूकता	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		A3: Myth मिथ A4: Threat धमकी		
		Employability Skills		
64	64	_____ are the abilities and qualities you have as a person that helps you grow well in life and career. _____ एक व्यक्ति के रूप में आपके पास मौजूद क्षमताएं और गुण हैं जो आपको जीवन और करियर में अच्छी तरह से बढ़ने में मदद करते हैं। A1: Personal Strengths व्यक्तिगत ताक़त A2: Personal weaknesses व्यक्तिगत कमजोरियां A3: Opportunities मौके A4: Threats धमकी	2.0	0.00
		Employability Skills		
65	65	_____ are the qualities that are considered negative, and need to be worked on. _____ ऐसे गुण हैं जिन्हें नकारात्मक माना जाता है और जिन पर काम करने की आवश्यकता है। A1: Personal Strengths व्यक्तिगत ताक़त A2: Personal weaknesses व्यक्तिगत कमजोरियां A3: Opportunities मौके A4: Threats धमकी	2.0	0.00
		Employability Skills		
66	66	Which of the following is an example of personal weakness? व्यक्तिगत कमजोरी का उदाहरण निम्नलिखित में से कौन सी है? A1: Confidence आत्मविश्वास A2: Being lazy आलसी होना A3: Hard working मेहनती A4: Active सक्रिय	2.0	0.00
		Employability Skills		
67	67	Goals are of 2 types _____ लक्ष्य 2 प्रकार के होते हैं:	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		A1: Good and bad goals अच्छे और बुरे लक्ष्य A2: Long-term and short-term goals दीर्घकालिक और अल्पकालिक लक्ष्य A3: Rich and poor goals अमीर और गरीब लक्ष्य A4: Fixed-term and non-fixed term goals निश्चित अवधि और गैर-निश्चित अवधि के लक्ष्य		
		Employability Skills		
68	68	What is stress? तनाव क्या है? A1: Feeling of joy आनंद की अनुभूति A2: Feeling of surprise आश्चर्य की अनुभूति A3: Feeling of delight आनंद की अनुभूति A4: Feeling of frustration / disappointment निराशा / निराशा की भावना	2.0	0.00
		Employability Skills		
69	69	Which of these is a sign of good stress? अच्छे तनाव का संकेत इनमें से कौन सा है? A1: It prevents you from pursuing your goals. यह आपको अपने लक्ष्यों का पीछा करने से रोकता है। A2: It makes you doubt yourself. यह आपको खुद पर शक करता है। A3: Does not lead to long-term tension, loss of sleep. लंबे समय तक तनाव, नींद की कमी नहीं होती है। A4: Makes you physically ill or causes pain. आपको शारीरिक रूप से बीमार बनाता है या दर्द का कारण बनता है।	2.0	0.00
		Employability Skills		
70	70	An activity that stops or reduces stress is called a stress buster. Which of the following according to you is not a stress buster? एक गतिविधि जो तनाव को रोकती है या कम करती है उसे स्ट्रेस बस्टर कहा जाता है। आपके अनुसार निम्नलिखित में से कौन एक स्ट्रेस बस्टर नहीं है? A1: Spending long hours thinking about the problem. लंबे समय तक समस्या के बारे में सोचते रहना। A2: Going to bed on time. समय पर बिस्तर जाना A3: Listening to music. संगीत सुनना A4: Gardening	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		बागवानी		
		Employability Skills		
71	71	What is mindfulness? माइंडफुलनेस क्या है? A1 : It is the technique of not minding anything. यह किसी भी चीज पर ध्यान न देने की तकनीक है। A2 : It is about sharpening your brain. यह आपके दिमाग को तेज करने के बारे में है। A3 : It is the ability to be fully present in a moment. यह एक पल में पूरी तरह से उपस्थित होने की क्षमता है। A4 : It is the word used to describe people who are full of thoughts. यह उन लोगों का वर्णन करने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाला शब्द है जो विचारों से भरे हुए हैं।	2.0	0.00
		Employability Skills		
72	72	Which of the following is true about stress? तनाव के बारे में सही निम्नलिखित में से कौन सी है? A1 : Stress can be managed तनाव को प्रबंधित किया जा सकता है A2 : Stress cannot be controlled तनाव को नियंत्रित नहीं किया जा सकता A3 : Stress can not be decreased तनाव कम नहीं हो सकता A4 : All of the above ऊपर के सभी	2.0	0.00
		Employability Skills		
73	73	Which of the following statements is true? निम्नलिखित में से कौन से वतव्य विवरण सत्य हैं? A1 : Only experts can solve any problem किसी भी समस्या का समाधान केवल विशेषज्ञ ही कर सकते हैं A2 : The more problems you solve, the better you will get at problem solving! आप जितनी अधिक समस्याओं का समाधान करेंगे, समस्या को सुलझाने में आप उतने ही बेहतर होंगे! A3 : We need to pursue a course to even solve a simple problem हमें एक साधारण समस्या को हल करने के लिए भी एक कोर्स करने की आवश्यकता है A4 : It is not important to solve any problem किसी भी समस्या का समाधान जरूरी नहीं है	2.0	0.00
		Employability Skills		
74	74	Which of these should be considered while making decisions? निर्णय लेते समय इनमें से किस पर विचार किया जाना चाहिए? A1 : Your mood तुम्हारा मिज़ाज A2 : The choices of your friends आपके दोस्तों की पसंद	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		A3 : The rules of your community आपके समुदाय के नियम A4 : Your personal priorities. आपकी व्यक्तिगत प्राथमिकताएं।		
Employability Skills				
75	75	Which of these is the full form of SWOT? इनमें से कौन SWOT का पूर्ण रूप है? A1 : Special Wellness Organization Theme Special Wellness Organization Theme A2 : Speak Work Openly Together Speak Work Openly Together A3 : Strong World Olympic Team Strong World Olympic Team A4 : Strength Weakness Opportunity Threat Strength Weakness Opportunity Threat	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

Physiotherapy Technician - 1 Year - Set 3

S.No.	Correct Answer Key
1	A4
2	A4
3	A1
4	A1
5	A3
6	A2
7	A1
8	A3
9	A4
10	A2
11	A1
12	A4
13	A1
14	A2
15	A3
16	A1
17	A3
18	A2
19	A1
20	A3
21	A2
22	A4
23	A1
24	A4
25	A3
26	A2
27	A2
28	A3
29	A4
30	A2
31	A4
32	A2
33	A1
34	A3
35	A3
36	A1
37	A4
38	A2

S.No.	Correct Answer Key
39	A4
40	A4
41	A2
42	A2
43	A1
44	A3
45	A4
46	A3
47	A4
48	A2
49	A1
50	A3
51	A1
52	A1
53	A1
54	A1
55	A4
56	A3
57	A2
58	A3
59	A3
60	A2
61	A4
62	A1
63	A2
64	A1
65	A2
66	A2
67	A2
68	A4
69	A3
70	A1
71	A3
72	A1
73	A2
74	A4
75	A4

KEY ANSWER SET 3

Note:
"In case answers found to be inaccurate due to typographical error or any other reason please sent mail to **qbnimigrievance@gmail.com**"