Max Marks : 150

All India Trade Test - 2024 for Crafstmen Training Scheme (CTS)
Trade Name: Geriatric (Old Age) Care
Year: 1st Year

Exam Date :
Exam Time :

Note:
1. Tick the correct option out of four alternatives provided
2. All questions carry equal marks (2 Marks each)
3. There is no negative marking

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

Sr. No.	Q ID	Question Body and Alternatives	Marks	Negative Marks
		Trade Theory		
1	1	What should you do everyday to avoid armpit odour? बगल की बदबू से बचने के लिए आपको रोज क्या करना चाहिए? A1 : Deodorant डिओडोरेंट A2 : Perfume परफ्यूम A3 : Shampoo शैम्पू A4 : Body powder बोडी पाउडर	2.0	0.00
		Trade Theory		
2	2	How long should you wash your hands? आपको कितनी देर तक अपने हाथ धोने चाहिए? A1 : Until the soap disappear जब तक साबुन गायब नहीं हो जाता A2 : 20 second 20 सेकंड A3 : Long enough to say कहने के लिए काफी लंबा है A4 : 5 second 5 सेकंड	2.0	0.00
		Trade Theory		
3	3	Which is one of the following are examples of personal Hygiene? निम्नलिखित में से कौन सा व्यक्तिगत स्वच्छता के उदाहरण हैं? A1 : Taking care of your body, cleaning yourself, dental checkup अपने शरीर की देखभाल करना, अपने आप को साफ करना, डेंटल चेकअप करवाना A2 : Using soap to clean yourself अपने आप को साफ करने के लिए साबुन का उपयोग करना	2.0	0.00

		A3 : Taking bath स्नान करना A4 : Getting dental checkup डेंटल चेकअप करवाना		
		Trade Theory		
4	4	What is waste water? वेस्ट वॉटर क्या है? A1 : Water after its been used in toilet, tub or sink टॉयलेट, टब, सिंक में इस्तेमाल होने के बाद का पानी A2 : Filtered water छना हुआ पानी A3 : Sweetened water मीठा पानी A4 : Salty water नमकीन पानी	2.0	0.00
		Trade Theory		
5	5	Which of the following is a cleaning method? निम्नलिखित में से क्या एक सफाई विधि है? A1 : Reading पढ़ना A2 : Sterilization स्टरलाइज़ेशन A3 : Painting पेंटिंग A4 : Travelling ट्रावेलिंग	2.0	0.00
		Trade Theory		
6	6	Which property does an ideal cleaning agent possess? एक आदर्श सफाई एजेंट के पास कौन सी प्रॉपर्टि होती है? A1 : Biodegradable and non-toxic बायोडिग्रेडेबल और नॉन टॉक्सिक A2 : Sonorous सोनोरॉस A3 : Toxic विषैला A4 : Metallic मेटैलिक	2.0	0.00
		Trade Theory		
7	7	How many steps are there in a cleaning process? सफाई प्रक्रिया में कितने चरण होते हैं? A1 : 7	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		7 A2 : 6 6 A3 : 5 5 A4 : 8 8		
		Trade Theory		
8	8	What are the three levels of cleaning? सफाई के तीन स्तर क्या हैं? A1 : Cleaning, disinfection and sterilization सफाई, डिसइन्फ़ैकशन और स्टरलाइजेशन A2 : Cleaning, infection and sterilization सफाई, इन्फ़ैकशन और स्टरलाइजेशन A3 : Sterilization, filtering and disinfection स्टरलाइजेशन, फिल्टरिंग और डिसइन्फ़ैकशन A4 : Cleaning and disinfection सफाई और डिसइन्फ़ैकशन	2.0	0.00
		Trade Theory		
9	9	What is the ideal frequency of cleaning? सफाई की आइडियल फ्रिक्वेन्सी क्या है? A1 : Daily रोज A2 : Weekly साप्ताहिक A3 : Monthly हर महीने A4 : Yearly सालाना	2.0	0.00
		Trade Theory		
10	10	What methods are used for floor cleaning in hospitals? अस्पतालों में फर्श की सफाई के लिए किन तरीकों का इस्तेमाल किया जाता है? A1 : Sprinkling water everywhere हर जगह पानी का छिड़काव A2 : Vacuuming and never dusting वैक्यूमिंग और कभी डस्टिंग न होना A3 : Vacuuming and mopping वैक्यूमिंग और मोपिंग A4 : Never cleaning कभी सफाई नहीं करना	2.0	0.00
		Trade Theory		
11	11	How many steps are there in a cleaning procedure?	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		सफाई प्रक्रिया में कितने चरण होते हैं? A1 : 4 4 A2 : 3 3 A3 : 2 2 A4 : 5 5		
		Trade Theory		
12	12	Which is reduced by sanitization? सैनिटाइजेशन से क्या कम होता है? A1 : Platelets प्लेटलेट्स A2 : Drying time ड्राइइंग टाइम A3 : Micro-organisms माइक्रो ऑर्गेनिज्म A4 : Dirt particles गंदगी के कण	2.0	0.00
		Trade Theory		
13	13	Which method is used for cleaning corner spaces? कोने वाले स्थानों की सफाई के लिए किस विधि का उपयोग किया जाता है? A1 : Mopping मोपिंग A2 : Washing वाशिंग A3 : Vacuum cleaning वैक्यूम क्लिनिंग A4 : Dusting डस्टिंग	2.0	0.00
		Trade Theory		
14	14	Which of the following must be cleaned and sanitized? निम्नलिखित में से क्या साफ़ और सैनिटाइज़ होना चाहिए? A1 : Medicines दवाइयाँ A2 : Grass घास A3 : Medical equipment चिकित्सा उपकरण A4 : Hair	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		बाल		
		Trade Theory		
15	15	Which cloth should be used for dusting? डस्टिंग के लिए किस कपड़े का इस्तेमाल करना चाहिए? A1 : Wet cloth गीला कपड़ा A2 : Dry cloth सूखा कपड़ा A3 : Wet or Dry both Cloth गीले या सूखे दोनों कपड़े A4 : None कोई नहीं	2.0	0.00
		Trade Theory		
16	16	Which of the following is not used in Dusting? डस्टिंग में निम्नलिखित में से किसका उपयोग नहीं किया जाता है? A1 : Repair wood scratches मरम्मत लकड़ी खरोंच A2 : Use soft clothes मुलायम कपड़े का इस्तेमाल A3 : Open windows खुली खिड़कियां A4 : Change filters फ़िल्टर बदलें	2.0	0.00
		Trade Theory		
17	17	What do Hospitals use commonly to clean floors? अस्पताल का फर्श साफ करने के लिए आमतौर पर क्या उपयोग करते हैं? A1 : Hydro Peroxide हाइड्रो पेरोक्साइड A2 : Phenols फिनोल A3 : Soapy Water साबुन का पानी A4 : Dettol डेटॉल	2.0	0.00
		Trade Theory		
18	18	Who is the father of Sociology? समाजशास्त्र के जनक कौन हैं? A1 : Comte कॉम्टे A2 : Durkheim दुर्खीम	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		A3 : Spencer स्पेंसर A4 : Cooley कूली		
		Trade Theory		
19	19	Which is the source of energy besides carbohydrate? "द सोशियोलॉजिकल इमेजिनेशन" पुस्तक के लेखक कौन हैं? A1 : Parsons पार्सन्स A2 : Brewer ब्रेवर A3 : Elliot इलियट A4 : Wright Mills राइट मिल्स	2.0	0.00
		Trade Theory		
20	20	Which family is formed by an individual when he marries and has children? जब वह शादी करता है और उसके बच्चे होते हैं, तो किस परिवार का गठन किसी व्यक्ति द्वारा किया जाता है? A1 : Family of Orientation ओरिएंटेशन का परिवार A2 : Family of Procreation प्रोक्योरमेंट का परिवार A3 : Nuclear family न्यूक्लियर फॅमिली A4 : Conjugal कॉन्जुगल	2.0	0.00
		Trade Theory		
21	21	When the offspring inherit the father's name, the family is called which of the following? जब वंश को पिता का नाम विरासत में मिलता है, तो परिवार को निम्नलिखित में से कौन कहा जाता है? A1 : Patronymic पाट्रोनामिक A2 : Patrilineal पाट्रीलिनल A3 : Patriarchal पाट्रीआर्चाल A4 : Conjugal कॉन्जुगल	2.0	0.00
		Trade Theory		
22	22	When was the Child Marriage Act amended, which raised the minimum age of marriage for girls from 15 years to 18 years? बाल विवाह अधिनियम में कब संशोधन किया गया, जिसने लड़कियों की शादी की न्यूनतम आयु 15 वर्ष से बढ़ाकर 18 वर्ष कर दी? A1 : 1986	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		1986 A2 : 1976 1976 A3 : 1929 1929 A4 : 1991 1991		
		Trade Theory		
23	23	Which of the following correctly signifies the type of groups under which tribe and caste falls, respectively? निम्नलिखित में से कौन सा समूह क्रमशः किस जनजाति और जाति के अंतर्गत आता है? A1 : Social, Territorial सामाजिक, टेरिटोरियल A2 : Political, Territorial राजनीतिक, टेरिटोरियल A3 : Territorial, Social टेरिटोरियल, सामाजिक A4 : Social, Religious सामाजिक, धार्मिक	2.0	0.00
		Trade Theory		
24	24	Which part of the cell consists of ribosome's? कोशिका के किस भाग में राइबोसोम होते हैं? A1 : Endoplasmic Reticular एंडोप्लाज्मिक रेटिक्यूलर A2 : Golgi Complex गॉल्गी कॉम्प्लेक्स A3 : Lysosome लाइसोसोम A4 : Nucleoli न्यूक्लिओलि	2.0	0.00
		Trade Theory		
25	25	Which part of nervous system controls skeletal muscle? तंत्रिका तंत्र का कौन सा हिस्सा कंकाल की मांसपेशी को नियंत्रित करता है? A1 : Sympathetic सिम्पथेटिक A2 : Parasympathetic पारासिम्पथेटिक A3 : Afferent एफिरेन्ट A4 : Somatic सोमाटिक	2.0	0.00
		Trade Theory		
26	26	What kind of muscle tissue is directly involved in the regulation of blood pressure?	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		किस प्रकार का मांसपेशी ब्लड प्रैशर के रेग्युलेशन के लिए सेधा इनवोलवे होता है ? A1 : Cardiac and Smooth muscle “कार्डिएक एंड स्मूथ मसल A2 : Smooth muscle only केवल स्मूथ मसल A3 : Cardiac muscle only केवल हृदय की मांसपेशी A4 : Skeletal muscle only केवल कंकाल की मांसपेशी		
		Trade Theory		
27	27	What is the shaft of a long bone called? एक लंबी हड्डी के शाफ्ट को क्या कहा जाता है? A1 : Lamella लामेला A2 : Epiphysis एपीपाइसिस A3 : Cliaphysis क्लिापायसिस A4 : Metaphysic मेटापाइसिस	2.0	0.00
		Trade Theory		
28	28	Where does the main control of peripheral resistance occur? परिधीय प्रतिरोध(पेरीफेरल रेजिस्टेंस) का मुख्य नियंत्रण कहाँ होता है? A1 : Arteriole आर्टेरियोल्स (धमनिका) A2 : Artery आरटेरि (धमनी) A3 : Venlo वेनलो A4 : Vein वीन (नस)	2.0	0.00
		Trade Theory		
29	29	What does the chief cells secrete? मुख्य कोशिकाएं क्या सिक्रीट करती हैं? A1 : Pepsinogen पेप्सिनोजेन A2 : Gastric गैस्ट्रिक A3 : Mucus म्यूकस	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		A4 : Intrinsic Factor इंट्रिंसिक फैक्टर		
		Trade Theory		
30	30	What is the number of bones present in the human body? मानव शरीर में मौजूद हड्डियों की संख्या कितनी है? A1 : 106 106 A2 : 206 206 A3 : 306 306 A4 : 406 406	2.0	0.00
		Trade Theory		
31	31	What is the name given to the place where a bone joins another bone? उस स्थान को क्या नाम दिया गया है जहाँ एक हड्डी दूसरी हड्डी से जुड़ती है? A1 : Muscle मसल A2 : Cartilage कार्टिलेज A3 : Joints जॉइंट्स A4 : Bone हड्डी	2.0	0.00
		Trade Theory		
32	32	Which is the heaviest organ of human body? मानव शरीर का सबसे भारी अंग कौन सा है? A1 : Liver लिवर A2 : Pancreas पैंक्रियास A3 : Skin त्वचा A4 : Heart दिल	2.0	0.00
		Trade Theory		
33	33	Which system of human body belongs to sweat gland? मानव शरीर का कौन सा तंत्र पसीने की ग्रंथि से संबंधित है? A1 : Integumentary System इंटेजुमेंटरी सिस्टम A2 : Digestive System	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		पाचन तंत्र A3 : Muscular System मासपेशीय तंत्र A4 : Excretory System उत्सर्जन प्रणाली		
		Trade Theory		
34	34	Which organ works as an excretory and a sense organ? कौन सा अंग एक उत्सर्जन और एक संवेदी अंग के रूप में काम करता है? A1 : Lungs फेफड़े A2 : Skin स्किन A3 : Kidney किडनी A4 : Liver लिवर	2.0	0.00
		Trade Theory		
35	35	Which part of our body posses cardiac musicles? हमारे शरीर के किस भाग में हृदय की मांसपेशियां होती हैं? A1 : Kidney किडनी A2 : Lungs फेफड़े A3 : Heart दिल A4 : Liver लिवर	2.0	0.00
		Trade Theory		
36	36	What does the Skeletal System produce? कंकाल प्रणाली क्या पैदा करती है? A1 : Hormones हार्मोन A2 : Sperms स्पर्म A3 : Blood Cells रक्त कोशिकाएं A4 : Eggs एग्स	2.0	0.00
		Trade Theory		
37	37	What is the name given to the female gametes produced by the ovaries? अंडाशय द्वारा उत्पादित महिला युग्मकों को क्या नाम दिया गया है?	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		A1 : Sperms स्पर्म A2 : Hormones हार्मोन A3 : Eggs एग्स A4 : Mucus म्यूकस		
		Trade Theory		
38	38	What is the ward for old age people called? वृद्धावस्था वाले लोगो के लिए इस्तेमाल होने वाले वार्ड को कहते है - A1 : Pediatric ward बाल चिकित्सा वार्ड A2 : Emergency ward आपातकालीन कक्ष A3 : Geriatric ward जराचिकित्सा वार्ड A4 : Isolation ward आइसोलेशन वॉर्ड	2.0	0.00
		Trade Theory		
39	39	What is the meaning of Geriatric nursing? जेरियाट्रिक नर्सिंग का अर्थ क्या है? A1 : Infant age nursing care शिशु उम्र नर्सिंग देखभाल A2 : Immune compromised patient care इम्यूनो ने रोगी की देखभाल से समझौता किया A3 : Adult age nursing care वयस्क आयु नर्सिंग देखभाल A4 : Old age nursing care वृद्धावस्था नर्सिंग देखभाल	2.0	0.00
		Trade Theory		
40	40	What are the main components of old age nursing care? वृद्धावस्था नर्सिंग देखभाल के मुख्य घटक क्या हैं? A1 : Reduce the high risk of disease and maintain their self esteem बीमारी के उच्च जोखिम को कम करें और उनके आत्मसम्मान को बनाए रखें A2 : Not feel safety सुरक्षित महसूस नहीं करना A3 : Reduce their self esteem उनके आत्मसम्मान को कम करें A4 : Increase the high risk of disease बीमारी के उच्च जोखिम को बढ़ाएं	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		Trade Theory		
41	41	What are the basic emotional needs of old age people? वृद्धावस्था के लोगों की बुनियादी भावनात्मक जरूरतें क्या हैं? A1 : Loneliness अकेलापन A2 : Isolation आइसोलेशन A3 : Financial burden वित्तीय बोझ A4 : Both a and b A और B दोनों	2.0	0.00
		Trade Theory		
42	42	Is home care nursing beneficial for Geriatric patient? क्या जेरिएट्रिक मरीज के लिए होम केयर नर्सिंग फायदेमंद है? A1 : Yes हाँ A2 : Not feel safety सुरक्षा महसूस नहीं A3 : Maybe शायद A4 : Can't say कह नहीं सकते	2.0	0.00
		Trade Theory		
43	43	What are main methods of cleaning food? भोजन को साफ करने के मुख्य तरीके क्या हैं? A1 : Controlled Wet Cleaning नियंत्रित वेट क्लीनिंग A2 : Wet cleaning वेट क्लीनिंग A3 : Dry cleaning ड्राई क्लीनिंग A4 : Compressed air कम्प्रेस्ड हवा	2.0	0.00
		Trade Theory		
44	44	What are the basic principles for cooking? खाना पकाने के मूल सिद्धांत क्या हैं? A1 : Heat and food ऊष्मा और भोजन A2 : Cooking Method खाना पकाने की विधि A3 : Cool	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		ठंडा A4 : Heat food ,cooking method गर्मी खाना, खाना पकाने की विधि		
		Trade Theory		
45	45	What is the basic principle for safe food handling and hygiene? सुरक्षित खाद्य हैंडलिंग और स्वच्छता के लिए मूल सिद्धांत क्या है? A1 : Practice proper hygiene उचित स्वच्छता रखें A2 : Bathing नहाना A3 : Cut the nails नाखूनों को काटना A4 : change clothes कपड़े बदलना	2.0	0.00
		Trade Theory		
46	46	Which are five keys to safer food? सुरक्षित भोजन के लिए कौन सी पाँच कुंजी हैं? A1 : Check throw it out , clean stay informed temperature इसे फेंकने की जाँच करें, साफ रहने के लिए सूचित तापमान A2 : Keep clean , use safe water, wash, cut, cook, store, consume साफ रखें, सुरक्षित पानी का उपयोग करें, धोएं, काटें, पकाना, स्टोर करें, उपभोग करें A3 : keep clean separate raw and cooked , cook thoroughly keep food at safe temperature, use save water and raw materials अलग-अलग कच्चे और पके हुए साफ रखें, खाना अच्छी तरह से सुरक्षित तापमान पर रखें, पानी और कच्चे माल का उपयोग करें A4 : wash, use salty water, storage , separate stay informed वॉश, खारे पानी का उपयोग, भंडारण, अलग रहने की जानकारी	2.0	0.00
		Trade Theory		
47	47	How should the food be kept safe from bacteria? भोजन को बैक्टीरिया से कैसे सुरक्षित रखा जाना चाहिए? A1 : Chill , mix with other vegetables चिल, अन्य सब्जियों के साथ मिलाएं A2 : Put the vegetable in lime water सब्जी को लाइम के पानी में डाले A3 : Clean, separate, cook, chill साफ करें, अलग करें, पकाए, चिल A4 : Keep the vegetable in safer place सब्जी को सुरक्षित जगह पर रखें	2.0	0.00
		Trade Theory		
48	48	How should the vegetables be cleaned at home? सब्जियों को घर पर कैसे साफ किया जाना चाहिए? A1 : Rinsing रिंजिंग	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		A2 : Soaking सोकिंग A3 : Rinsing and Soaking रिंजिंग एण्ड सोकिंग A4 : Mopping मोपिंग		
		Trade Theory		
49	49	What safety measures are taken while handling the food? भोजन को संभालते समय क्या सुरक्षा उपाय किए जाते हैं? A1 : check the cleanliness स्वच्छता की जाँच करें A2 : Take frozen food फ्रोजन फूड लें A3 : Take mix food, Raw material or meat मिक्स फूड, रॉ मेटीरियल या मीट लें A4 : Food stored at 166^{o} C Temperature भोजन को 166^{o} C तापमान पर स्टोर करें	2.0	0.00
		Trade Theory		
50	50	Which temperature is safe for cooking Chicken? चिकन को पकाने के लिए कौन सा तापमान सुरक्षित है? A1 : 180^{o}F 180^{o}F A2 : 160^{o}F 160^{o}F A3 : 145^{o}F 145^{o}F A4 : 172^{o}F 172^{o}F	2.0	0.00
		Employability Skills		
51	51	Which one of the following is a good office etiquette? निम्नलिखित में से कौन सा एक अच्छा कार्यालय शिष्टाचार है? A1 : One should dress formally एक को औपचारिक रूप से पोशाक पहननी चाहिए A2 : One should not be punctual to work काम के लिए समय का पाबंद नहीं होना चाहिए A3 : One should have fancy mobile ring tone एक के पास फैंसी मोबाइल रिंग टोन होना चाहिए A4 : One should litter one's work place व्यक्ति को अपने काम के स्थान पर कूड़ा डालना चाहिए	2.0	0.00
		Employability Skills		
52	52	Word that is pronounced the same as another word but differs in meaning is called _____	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		वह शब्द जो किसी दूसरे शब्द के समान होता है, लेकिन अर्थ में भिन्न होता है, जिसे _____ कहा जाता है A1: homophone होमोफ़ोन A2: homograph होमोग्रफ़ A3: diphthong संयुक्त स्वर A4: syllable शब्दांश		
		Employability Skills		
53	53	_____ can help me learn English. _____ मुझे अंग्रेजी सीखने में मदद कर सकता है। A1: dedication निष्ठा A2: fear डर A3: anger क्रोध A4: shyness शर्म	2.0	0.00
		Employability Skills		
54	54	Which punctuation mark should be used in the following sentence? Is there any site engineer here निम्नलिखित वाक्य में किस विराम चिह्न का प्रयोग किया जाना चाहिए? Is there any site engineer here A1: ? (question mark) ? (question mark) A2: , (comma) , (comma) A3: . (full stop) . (full stop) A4: ! (exclamation) ! (exclamation)	2.0	0.00
		Employability Skills		
55	55	When is capital letter used? बड़े अक्षर का प्रयोग कब किया जाता है? A1: Beginning of a sentence एक वाक्य की शुरुआत A2: Names of persons व्यक्तियों के नाम A3: Names of places स्थानों के नाम	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		A4 : All the above सब से ऊपर		
		Employability Skills		
56	56	Which one of the following is a describing word? निम्नलिखित में से कौन-सा एक वर्णनात्मक शब्द है? A1 : eat खाना खा लो A2 : repair मरम्मत A3 : hot गरम A4 : soup शोरबा	2.0	0.00
		Employability Skills		
57	57	When someone says 'Thank you' we should reply and say _____. जब कोई 'Thank you (धन्यवाद)' कहता है तो हमें जवाब देना चाहिए और _____ कहना चाहिए। A1 : Thank you. शुक्रिया A2 : You're welcome. आपका स्वागत है A3 : Bye-bye बाई-बाई A4 : How are you? आप कैसे हैं?	2.0	0.00
		Employability Skills		
58	58	Choose the odd word. odd (विषम) शब्द चुनें। A1 : please please A2 : sorry sorry A3 : paper paper A4 : thanks thanks	2.0	0.00
		Employability Skills		
59	59	I am a welder. I work with _____ मैं एक वेल्डर हूँ। मैं _____ साथ कार्य करता हूँ । A1 : nail polish नेल पॉलिश A2 : robots	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		रोबोटों A3 : welding tools वेल्डिंग उपकरण A4 : laptops लैपटॉप		
Employability Skills				
60	60	Today's weather is going to be _____. आज का मौसम _____ होने जा रहा है। A1 : Hopeful आशापूर्ण A2 : Warm गरम A3 : Blue नीला A4 : Urgent बहुत ज़रूरी	2.0	0.00
Employability Skills				
61	61	The word 'when' denotes _____ शब्द 'when (जब)' _____ को दर्शाता है A1 : place स्थान A2 : thing चीज़ A3 : person व्यक्ति A4 : time समय	2.0	0.00
Employability Skills				
62	62	Rahul enjoys _____ with his pet dog. राहुल को अपने पालतू कुत्ते के साथ _____ में मजा आता है। A1 : playing खेलने A2 : writing लिखने A3 : doing करने A4 : washing धुलाने	2.0	0.00
Employability Skills				
63	63	Having a clear idea of our personality including strengths, weaknesses, thoughts, beliefs, motivation, values etc is called _____. हमारे व्यक्तित्व का स्पष्ट विचार रखने को ताकत, कमजोरियों, विचारों, विश्वासों, प्रेरणा, मूल्यों आदि सहित को _____ कहा जाता है।	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		A1: Belief विश्वास A2: Self Awareness आत्म जागरूकता A3: Myth मिथ A4: Threat धमकी		
		Employability Skills		
64	64	_____ are the abilities and qualities you have as a person that helps you grow well in life and career. _____ एक व्यक्ति के रूप में आपके पास मौजूद क्षमताएं और गुण हैं जो आपको जीवन और करियर में अच्छी तरह से बढ़ने में मदद करते हैं। A1: Personal Strengths व्यक्तिगत ताक़त A2: Personal weaknesses व्यक्तिगत कमजोरियां A3: Opportunities मौके A4: Threats धमकी	2.0	0.00
		Employability Skills		
65	65	_____ are the qualities that are considered negative, and need to be worked on. _____ ऐसे गुण हैं जिन्हें नकारात्मक माना जाता है और जिन पर काम करने की आवश्यकता है। A1: Personal Strengths व्यक्तिगत ताक़त A2: Personal weaknesses व्यक्तिगत कमजोरियां A3: Opportunities मौके A4: Threats धमकी	2.0	0.00
		Employability Skills		
66	66	Which of the following is an example of personal weakness? व्यक्तिगत कमजोरी का उदाहरण निम्नलिखित में से कौन सी है? A1: Confidence आत्मविश्वास A2: Being lazy आलसी होना A3: Hard working मेहनती A4: Active	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		सक्रिय		
		Employability Skills		
67	67	Goals are of 2 types _____ लक्ष्य 2 प्रकार के होते हैं: A1: Good and bad goals अच्छे और बुरे लक्ष्य A2: Long-term and short-term goals दीर्घकालिक और अल्पकालिक लक्ष्य A3: Rich and poor goals अमीर और गरीब लक्ष्य A4: Fixed-term and non-fixed term goals निश्चित अवधि और गैर-निश्चित अवधि के लक्ष्य	2.0	0.00
		Employability Skills		
68	68	What is stress? तनाव क्या है? A1: Feeling of joy आनंद की अनुभूति A2: Feeling of surprise आश्चर्य की अनुभूति A3: Feeling of delight आनंद की अनुभूति A4: Feeling of frustration / disappointment निराशा / निराशा की भावना	2.0	0.00
		Employability Skills		
69	69	Which of these is a sign of good stress? अच्छे तनाव का संकेत इनमें से कौन सा है? A1: It prevents you from pursuing your goals. यह आपको अपने लक्ष्यों का पीछा करने से रोकता है। A2: It makes you doubt yourself. यह आपको खुद पर शक करता है। A3: Does not lead to long-term tension, loss of sleep. लंबे समय तक तनाव, नींद की कमी नहीं होती है। A4: Makes you physically ill or causes pain. आपको शारीरिक रूप से बीमार बनाता है या दर्द का कारण बनता है।	2.0	0.00
		Employability Skills		
70	70	An activity that stops or reduces stress is called a stress buster. Which of the following according to you is not a stress buster? एक गतिविधि जो तनाव को रोकती है या कम करती है उसे स्ट्रेस बस्टर कहा जाता है। आपके अनुसार निम्नलिखित में से कौन एक स्ट्रेस बस्टर नहीं है? A1: Spending long hours thinking about the problem. लंबे समय तक समस्या के बारे में सोचते रहना। A2: Going to bed on time. समय पर बिस्तर जाना	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		A3: Listening to music. संगीत सुनना A4: Gardening बागवानी		
		Employability Skills		
71	71	What is mindfulness? माइंडफुलनेस क्या है? A1: It is the technique of not minding anything. यह किसी भी चीज पर ध्यान न देने की तकनीक है। A2: It is about sharpening your brain. यह आपके दिमाग को तेज करने के बारे में है। A3: It is the ability to be fully present in a moment. यह एक पल में पूरी तरह से उपस्थित होने की क्षमता है। A4: It is the word used to describe people who are full of thoughts. यह उन लोगों का वर्णन करने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाला शब्द है जो विचारों से भरे हुए हैं।	2.0	0.00
		Employability Skills		
72	72	Which of the following is true about stress? तनाव के बारे में सही निम्नलिखित में से कौन सी है? A1: Stress can be managed तनाव को प्रबंधित किया जा सकता है A2: Stress cannot be controlled तनाव को नियंत्रित नहीं किया जा सकता A3: Stress can not be decreased तनाव कम नहीं हो सकता A4: All of the above ऊपर के सभी	2.0	0.00
		Employability Skills		
73	73	Which of the following statements is true? निम्नलिखित में से कौन से चतव्य विवरण सत्य हैं? A1: Only experts can solve any problem किसी भी समस्या का समाधान केवल विशेषज्ञ ही कर सकते हैं A2: The more problems you solve, the better you will get at problem solving! आप जितनी अधिक समस्याओं का समाधान करेंगे, समस्या को सुलझाने में आप उतने ही बेहतर होंगे! A3: We need to pursue a course to even solve a simple problem हमें एक साधारण समस्या को हल करने के लिए भी एक कोर्स करने की आवश्यकता है A4: It is not important to solve any problem किसी भी समस्या का समाधान जरूरी नहीं है	2.0	0.00
		Employability Skills		
74	74	Which of these should be considered while making decisions? निर्णय लेते समय इनमें से किस पर विचार किया जाना चाहिए? A1: Your mood	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

		तुम्हारा मिज़ाज A2 : The choices of your friends आपके दोस्तों की पसंद A3 : The rules of your community आपके समुदाय के नियम A4 : Your personal priorities. आपकी व्यक्तिगत प्राथमिकताएं।		
Employability Skills				
75	75	Which of these is the full form of SWOT? इनमें से कौन SWOT का पूर्ण रूप है? A1 : Special Wellness Organization Theme Special Wellness Organization Theme A2 : Speak Work Openly Together Speak Work Openly Together A3 : Strong World Olympic Team Strong World Olympic Team A4 : Strength Weakness Opportunity Threat Strength Weakness Opportunity Threat	2.0	0.00

SAMPLE QUESTION PAPER SET 3

Geriatric (Old Age) Care - 1 Year - Set 3

S.No.	Correct Answer Key
1	A1
2	A2
3	A1
4	A1
5	A2
6	A1
7	A1
8	A1
9	A1
10	A3
11	A1
12	A3
13	A3
14	A3
15	A2
16	A3
17	A2
18	A1
19	A4
20	A3
21	A1
22	A2
23	A3
24	A4
25	A4
26	A1
27	A3
28	A1
29	A1
30	A2
31	A2
32	A1
33	A1
34	A3
35	A3
36	A3
37	A3
38	A3

S.No.	Correct Answer Key
39	A4
40	A1
41	A4
42	A1
43	A1
44	A4
45	A1
46	A3
47	A3
48	A3
49	A1
50	A1
51	A1
52	A1
53	A1
54	A1
55	A4
56	A3
57	A2
58	A3
59	A3
60	A2
61	A4
62	A1
63	A2
64	A1
65	A2
66	A2
67	A2
68	A4
69	A3
70	A1
71	A3
72	A1
73	A2
74	A4
75	A4

KEY ANSWER SET 3

Note:
"In case answers found to be inaccurate due to typographical error or any other reason please sent mail to **qbnimigrievance@gmail.com**"