

Cosmetology Level 1

Q 1) Hair is mainly composed of a protein termed _____. \बाल मुख्यतः _____ नामक प्रोटीन से बने होते हैं।

- 1) Keratin\केराटिन
- 2) Heptatin\हेप्टाटिन
- 3) Collagen\कोलेजन
- 4) Elastin\इलास्टिन

Q 2) _____ is the innermost layer of hair.\ _____ बालों की सबसे अंदरूनी परत होती है।

- 1) Cortex\कोर्टेक्स
- 2) Cuticle\क्यूटीकल
- 3) Bulge\बल्ज
- 4) Medulla\मेडुला

Q 3) Under which of these circumstances is the human nail not expected to grow quickly?\इनमें से किस परिस्थिति में से मानव नाखून के जल्दी से बढ़ने की उम्मीद नहीं होती है?

- 1) In young people as compared to the old\वृद्ध लोगों के मुकाबले जवान लोगों में ज्यादा
- 2) When someone is unhealthy\जब कोई अस्वस्थ हो तो
- 3) When someone is pregnant\जब कोई गर्भवती हो तो
- 4) During summer as compared to the winter\सर्दी के मुकाबले गर्मियों में ज्यादा

Q 4) To increase hair diameter slightly, choose a :\बालों के व्यास को थोड़ा बढ़ाने के लिए, क्या चुनें?

- 1) Protein conditioner\प्रोटीन कंडीशनर
- 2) Detanglers\डीटैंगलर
- 3) Stiff the hairbrush\हेयरब्रश को कड़ा करना
- 4) Cream rinse\क्रीम से धोना

Q 5) If your client has dry damaged hair, all the following products are recommended except :\यदि आपके ग्राहक के सूखे और क्षतिग्रस्त बाल हैं, तो निम्नलिखित में से किस एक के अलावा सभी उत्पादों की सिफारिश की जाती है:

- 1) Gentle cleansing shampoo\धीमा सफाई शैम्पू
- 2) Spray-on thermal protection\थर्मल संरक्षण पर स्प्रे-ऑन
- 3) Light leave-in conditioner\हल्का कंडीशनर
- 4) Acid-balanced shampoo\एसिड-संतुलित शैम्पू

Q 6) The process of removing excess bulk without shortening the length is called:\लंबाई को छोटा किए बिना अतिरिक्त बल्क को हटाने की प्रक्रिया को क्या कहा जाता है?

- 1) Elevating\उन्नत करना
- 2) Texturizing\बनावट
- 3) Levelling\लेवेलिंग
- 4) Trimming\कोटि-छांट

Q 7) Which ONE of the following water temperatures should be used to remove bleach from the hair?\बाल से ब्लैच को हटाने के लिए निम्नलिखित में से कितने तापमान के पानी का इस्तेमाल किया जाना चाहिए?

- 1) cold\ठंडा
- 2) hot\गरम
- 3) very warm\बहुत गरम
- 4) lukewarm\गुनगुना

Q 8) Clean towels may be kept:\साफ तौलिए रखे जा सकते हैं:

- 1) near soiled towels\गंदे तौलिए के पास
- 2) in a closed cabinet\एक बंद कैबिनेट में
- 3) in an open cabinet\एक खुले कैबिनेट में
- 4) on the shelf\शेल्फ पर

Q 9) In which among the following the oily glands discharge the sebum?\निम्नलिखित में से कौन सी तैलीय ग्रंथियां सीबम का निर्वहन करती हैं?

- 1) Pores of sweat glands\पसीना ग्रंथियों के छिद्र
- 2) Opening of hair follicle\बाल कूप खोलना
- 3) Papillae of dermis\पैपिलै ऑफ़ डर्मिस
- 4) None of these\इनमे से कोई भी नहीं

Q 10) Which among the following is used for chemical sterilization?\रासायनिक विसंक्रमण के लिए निम्नलिखित में से किस का उपयोग किया जाता है?

- 1) Boiling water\उबलता पानी
- 2) Pressurized steam\दबाव भाप
- 3) UV Rays\पराबैंगनी किरणों
- 4) None of the these\इनमे से कोई भी नहीं

Q 11) Which among the following is associated with Virgin Hair?\निम्नलिखित में से कौन सा वर्जिन हेयर से जुड़ा हुआ है?

- 1) Hair that was dyed\बाल जो रंगे थे
- 2) Hair that was bleached\बाल जो ब्लीच किये हुवे थे
- 3) Hair that was shampooed\बाल जो शैंपू किये हुवे थे
- 4) None of these\इनमे से कोई भी नहीं

Q 12) Which among the following is applicable for maincure implements post use?\मैनीक्योर करने बाद निम्नलिखित में से कौन सा उपयोग किया जाना चाहिए?

- 1) Wiped with tissue paper\ टिसू पेपर से पोंछे
- 2) Wiped with towel\तौलिये से पोंछें
- 3) Washed with soap and water\साबुन और पानी से धोयें
- 4) None of these\इनमे से कोई भी नहीं

Q 13) The nail should be filed :\ नाखून को _____ से कटा जाना चाहिए,

- 1) toward the center\केंद्र की ओर
- 2) toward the corner\कोने की तरफ
- 3) from the centers towards the corners\केंद्रों से कोनों की तरफ
- 4) only at corners\केवल कोनों पर

Q 14) Where is the thickest layer of skin located on the body?\शरीर पर स्थित त्वचा की सबसे मोटी परत कहां होती है?

- 1) scalp\खोपड़ी
- 2) legs\टांग
- 3) Palms\हथेलियों
- 4) Sole of feet \पैर के तलवे

Q 15) Following shampooing and rinsing, the next step is to :\शैम्पूइंग और रिसिंग के बाद, अगला कदम क्या है?

- 1) Apply a conditioner\ कंडीशनर लगाना
- 2) Do a scalp massage\स्कैल्प की मालिश
- 3) Do a thorough brushing\अच्छे से ब्रशिंग करना
- 4) Analyze the condition of hair and scalp\बाल और खोपड़ी की स्थिति का विश्लेषण करें

Q 16) After applying small quantities of shampoo, the next step in the shampoo procedure is to :\शैम्पू की हल्की मात्रा को लगाने के बाद, शैम्पू प्रक्रिया में अगला कदम निम्न है:

- 1) Manipulate the scalp\खोपड़ी की मालिश करना
- 2) Adjust volume of the water\पानी की मात्रा को समायोजित करें
- 3) Rinse thoroughly\अच्छे से धोना
- 4) Squeeze excess water from hair\बालों से अतिरिक्त पानी निचोड़ना

Q 17) It is important to pass on client concerns promptly to the relevant person so that:\प्रासंगिक व्यक्ति को तत्काल ग्राहक की चिंताओं से अवगत कराना महत्वपूर्ण है क्योंकि

- 1) you can do something else\आप कुछ और कर सकते हैं
- 2) they are dealt with someone else\उन्हें किसी और के साथ निपटाया जाता है
- 3) they are dealt by the correct person\वे सही व्यक्ति द्वारा निपटाए जाये
- 4) you do not have to deal with the concern\आपको चिंता से निपटने की ज़रूरत नहीं है

Q 18) Which ONE of the following is an example of non-verbal communication?\निम्नलिखित में से कौन सा गैर-

मौखिक संचार का एक उदाहरण है?

- 1) explanation\व्याख्या
- 2) discussion\विचार-विमर्श
- 3) consultation\परामर्श
- 4) eye contact\आँख से संपर्क

Q 19) Which ONE of the following should be checked regularly for safety?\सुरक्षा के लिए निम्नलिखित में से किस को नियमित रूप से जांचना चाहिए?

- 1) The comb\कंघा
- 2) The brush\ब्रश
- 3) Tool temperature\टूल का तापमान
- 4) the clips\क्लिप

Q 20) What are the most important details to record when making an appointment?\अपॉइंटमेंट दर्ज करते समय रिकॉर्ड करने के लिए सबसे महत्वपूर्ण विवरण क्या हैं?

- 1) salon s name, the service and time of appointment\सैलून का नाम, सेवा और नियुक्ति का समय
- 2) client s name, the service and time of appointment\ग्राहक का नाम, सेवा और नियुक्ति का समय
- 3) stylist s name, the service and time of appointment\स्टाइलिस्ट का नाम, नियुक्ति की सेवा और समय
- 4) the sevice and time of appointment\नियुक्ति की सेवा और समय

Q 21) How would you adapt a facial for a male client?\आप एक पुरुष क्लाइंट का फेसिअल(आननी) कैसे करेंगे?

- 1) Do not use moisturiser\मॉइस्चराइज़र का प्रयोग न करें
- 2) Do not steam\भाप मत दो
- 3) Do not massage\मालिश मत करो
- 4) Do not use cotton wool\कपास ऊन का उपयोग न करें

Q 22) When performing a pedicure, do not massage:\पेडीक्योर करते समय, मालिश नहीं करनी चाहिए ____ की.

- 1) the side of the shinbone\शिनबोन की तरफ
- 2) above the ankle\टखने के ऊपर
- 3) below the knee\घुटने के नीचे
- 4) the shinbone\शिनबोन

Q 23) As an added service in a manicure, hand massage, may be given before:\मैनीक्योर में एक अतिरिक्त सेवा के रूप में, हाथ मालिश, किस से पहले दिया जा सकता है?

- 1) soaking fingers\भिगोने वाली उंगलियां
- 2) pushing cuticles\कणों को धक्का देना
- 3) filing\फाइलिंग
- 4) polish\पोलिश

Q 24) Which among the following current is used by beauticians?\ निम्नलिखित में से कौन सा वर्तमान में ब्यूटिशियन द्वारा उपयोग किया जाता है?

- 1) Tesla\टेस्ला
- 2) Oudin\ओडिन
- 3) Diathermy\ डायथर्मि
- 4) None of these\इनमे से कोई भी नहीं

Q 25) The first step in a professional makeup is:\एक पेशेवर मेकअप में पहला चरण है:

- 1) client consultation\ग्राहक परामर्श
- 2) arching the eyebrows\भौहें बनाना
- 3) draping the client\ग्राहक को वस्त्र से ढांकना
- 4) cleansing the face\चेहरे को साफ करना

Q 26) Before applying foundation to the entire face, you can test the color on the client s:\पूरे चेहरे पर फाउंडेशन लगाने से पहले, आप ग्राहक के रंग का परीक्षण कर सकते हैं:

- 1) jawline\जबड़े लाइन
- 2) eyelid\पलक
- 3) forehead\माथा
- 4) wrist\कलाई

Q 27) A basic rule of makeup application is that a lighter shade of foundation: मेकअप उपयोग का एक मूल नियम यह है कि आधार की एक हल्की छाया .

- 1) conceals blemishes\धब्बों को छुपाता है
- 2) widens or lengthens an area\एक क्षेत्र को चौड़ा या लम्बा करता है
- 3) emphasizes a facial area\एक चेहरे के क्षेत्र पर जोर देता है
- 4) minimizes a facial areas\एक चेहरे के क्षेत्रों को कम करता है

Q 28) When should you shampoo the hair?\आपको बालों को शैंपू कब करना चाहिए?

- 1) Before the neutralizer\न्यूट्रलाइजर से पहले
- 2) After the perm solution\परम समाधान के बाद
- 3) After neutralizer\न्यूट्रलाइजर के बाद
- 4) Before wrapping the rods on the hair\बालों पर छड़ लपेटने से पहले

Q 29) Chemically rearranging straight hair into curly form is called:\रासायनिक रूप से सीधे बालों को घुंघराले रूप में पुनर्व्यवस्थित करना कहलाता है:

- 1) Blow drying\ब्लो ड्राईंग
- 2) Permanent waving\स्थायी वेभींग
- 3) Sodium relaxer\सोडियम रिलेक्सर
- 4) Chemical straightening\रासायनिक उपयोग से सीधा करना

Q 30) What is applied to the hair after the perm solution has been rinsed and the hair on the perm rods was towel blotted?\पर्म घोल के धोने के बाद बालों पर क्या लगाया जाता है जब पर्म छड़ पर बाल को तौलिये से मलते हैं?

- 1) Ammonium\अमोनियम
- 2) Neutralizer\निष्प्रभावक
- 3) Perm booster\पर्म बूस्टर
- 4) Haircolor\बालों का रंग

Q 31) During a basic paraffin treatment what should be applied first to the treatment area?\एक बुनियादी पैराफिन उपचार के दौरान उपचार क्षेत्र में पहले क्या लगाना चाहिए?

- 1) Hand Lotion\हाथ का मलहम
- 2) Paraffin\पाराफिन
- 3) Kaolin\केओलिन
- 4) Detoxifying gel\विषाक्तनिवारण घोल(डीटोक्सीफायिंग जैल)

Q 32) What type of Spa incorporates the services of physicians and emphasizes lifestyle changes by encouraging optimal health and wellness?\किस तरह का स्पा चिकित्सकों की सेवाओं को शामिल करता है और श्रेष्ठतम स्वास्थ्य और कल्याण को प्रोत्साहित करके जीवनशैली में प

- 1) Day Spas\डे स्पा
- 2) Fitness and Beauty Spas\स्वास्थ्य और सौंदर्य स्पा
- 3) Medical Wellness Spas\चिकित्सा कल्याण स्पा
- 4) Destination Spas\गंतव्य स्पा

Q 33) What is Kaolin?\चीनी मिट्टी क्या है?

- 1) Brown clay\ब्राउन मिट्टी
- 2) Essential Oil\आवश्यक तेल
- 3) Seaweed\समुद्री सिवार
- 4) Herb\जड़ी बूटी

Q 34) Never perform a pedicure on feet with a contagious disease such as:\कभी भी एक संक्रामक बीमारी वाले पैरों पर पेडीक्योर न करें जैसे कि:

- 1) furrowed nails\शिकनदार नाखून
- 2) hangnails\लटके नाखून
- 3) ringworm\दाद
- 4) rough cuticles\कठोर उपत्वचा

Q 35) Nail polish is applied:\नेल पॉलिश लगाई जाती है

- 1) over the top coat\शीर्ष कोट पर

- 2) over the base coat\बेस कोट पर
- 3) before the base coat\बेस कोट से पहले
- 4) over the sealer\सीलर पर

Q 36) To remove stains on fingernails, use nail bleach or:\नाखूनों पर दाग को हटाने के लिए, नाखून ब्लैच का प्रयोग करें या

- 1) acetone\एसीटोन
- 2) an oil manicure\एक तेल मैनीक्योर
- 3) dry nail polish\शुष्क नाखून पॉलिश
- 4) peroxide\पेरोक्साइड

Q 37) Hot hydrotherapy treatments have which of the following effects? \हॉट हाइड्रोथेरेपी उपचार से निम्नलिखित में से कौन सा प्रभाव पड़ता है?

- 1) increases edema\सूजन बढ़ता है
- 2) increases muscle contraction\मांसपेशी संकुचन बढ़ता है
- 3) decreases heart rate\दिल की धड़कन दर कम हो जाती है
- 4) decreases blood flow\रक्त प्रवाह घटता है

Q 38) The average fingernail grows at a rate of about ____ per week.\औसत नाखून प्रति सप्ताह लगभग ____ की दर से बढ़ता है।

- 1) 0.5 mm\0.5 मिमी
- 2) 5 mm\5 मिमी
- 3) 5 cm\5 सेमी
- 4) 0.5 inch\0.5 इंच

Q 39) What part is slightly opaque in nails?:\कौन सा भाग अस्पष्ट नाखून होते हैं?

- 1) Nail mantle\नेल मैटल
- 2) Nail plate\नाखून सतह
- 3) Lunula\लुनुला
- 4) Matrix\मैट्रिक्स

Q 40) For meditation to be effective, you need to ____.\ध्यान प्रभावी होने के लिए, आपको ____ की आवश्यकता है।

- 1) Come out of the meditative state quickly.\ध्यान स्थिति से जल्दी बाहर आओ।
- 2) Practice it on a regular basis.\इसे नियमित आधार पर अभ्यास करें।
- 3) Meditate in sessions lasting longer than 30 minutes.\30 मिनट से अधिक समय तक चलने वाले सत्रों में ध्यान दें।
- 4) Consciously force yourself to relax while meditating.\सावधानीपूर्वक ध्यान में रहते हुए अपने को आराम करने के लिए मजबूर करें।

Q 41) Which of these forms of Pranayama is also known as Bellow s Breath ?\ प्राणायाम के इन रूपों में से कौन सा रूप बेलौस ब्रेथ के रूप में भी जाना जाता है?

- 1) Viloma\विलोमा
- 2) Ujaayi\उज्जायी
- 3) Bhastrika\भस्त्रिका
- 4) Bhramari\भ्रामरी

Q 42) How many chakras(energy centers) have been envisioned in a normal human body?\एक सामान्य मानव शरीर में कितने चक्र (ऊर्जा केंद्र) की कल्पना की गई है?

- 1) 5
- 2) 7
- 3) 11
- 4) 13

Q 43) The usually tinted cosmetic applied as a base before makeup is:\मेकअप से पहले आधार के रूप में लागू आमतौर पर रंगा हुआ कॉस्मेटिक है:

- 1) powder\पाउडर
- 2) foundation\आधार
- 3) concealer\पनाह देनेवाला
- 4) cheek colour\गाल रंग

Q 44) A type of foundation that is moist when applied but dries to a powdery finish is: एक प्रकार आधार जब लगाया जाता है तो नम होता है लेकिन जब खत्म होता है सुख जाता है ?

- 1) cream-to-powder foundation\क्रीम-टू-पाउडर आधार
- 2) liquid foundation\तरल आधार
- 3) cream foundation\क्रीम आधार
- 4) powder foundation\पाउडर आधार

Q 45) Face powder is used to: फेस पाउडर का उपयोग किया जाता है:

- 1) set the foundation\आधार सेट करें
- 2) even skin tone and color\यहां तक कि त्वचा टोन और रंग भी
- 3) creates more attractive facial contours\अधिक आकर्षक चेहरा है
- 4) give a natural-looking glow to the face\चेहरे पर प्राकृतिक दिखने वाली चमक दें

Q 46) When choosing an eyebrow color for your client, avoid: अपने ग्राहक के लिए भौं रंग चुनते समय, इससे बचें:

- 1) applying it after tweezing or waxing\चिमटा या मोम के बाद इसे लगाना
- 2) harsh contrasts between hair and eyebrow color\बाल और भौं के रंग के बीच काफी विरोधाभास
- 3) lightening the eyebrows\भौं हल्का करना
- 4) filling in sparse areas\बिरल क्षेत्रों में भरना

Q 47) In the workplace code of practice, the first aid should not contain / कार्यस्थल की आचार-संहिता में, प्राथमिक चिकित्सा में नहीं होना चाहिए :

- 1) crepe bandages / क्रेप पट्टियाँ
- 2) adhesive tape / चिपकने वाला टेप
- 3) Non-adhesive dressings / गैर-चिपकने वाला ड्रेसिंग
- 4) medications / दवाइयाँ

Q 48) Which of these should your home first aid kit include? / इनमें से किसे आपके घरेलू प्राथमिक चिकित्सा किट में शामिल होना चाहिए?

- 1) Hydrogen peroxide / हाइड्रोजन पेरोक्साइड
- 2) Calamine lotion / कैलेमाइन लोशन
- 3) Aspirin / एस्पिरिन
- 4) all of these / ये सभी

Q 49) How long would you check to see if an unconscious casualty is breathing normally? / आप कब तक यह जाँचेंगे कि बेहोश हताहत व्यक्ति सामान्य रूप से साँस ले रहा/ही है?

- 1) Approximately 10 seconds / लगभग 10 सेकंड
- 2) At least 10 seconds / कम से कम 10 सेकंड
- 3) Exactly 10 seconds / बिल्कुल 10 सेकंड
- 4) No more than 10 seconds / 10 सेकंड से अधिक नहीं

Q 50) What should your first action be when treating an electrical burn? / इलेक्ट्रिकल बर्न का उपचार करते समय आप सबसे पहले क्या करेंगे?

- 1) Ensure that the casualty is still breathing / सुनिश्चित करें कि हताहत व्यक्ति अभी भी साँस ले रहा है
- 2) Wash the burn with cold water / ठंडे पानी से धोएं
- 3) Check for danger and ensure that contact with the electrical source is broken / खतरे की जाँच करें और सुनिश्चित करें कि विद्युत स्रोत से संपर्क टूट गया है
- 4) Check for level of response / प्रतिक्रिया के स्तर की जाँच करें

Q 51) What steps would you take to control bleeding from a nosebleed? / नकसीर से रक्तस्राव को नियंत्रित करने के लिए आप क्या कदम उठाएंगे?

- 1) Sit casualty down, lean forward and pinch soft part of nose / पीड़ित व्यक्ति को बैठाएं, उसे आगे की ओर झुकाएं और नाक के कोमल हिस्से में पिंच करें
- 2) Sit casualty down, lean backward and pinch soft part of nose / पीड़ित व्यक्ति को बैठाएं, पीछे की ओर झुकाएं और नाक के कोमल हिस्से में पिंच करें
- 3) Lie casualty down and pinch soft part of nose / पीड़ित व्यक्ति को लिटायें और नाक के कोमल हिस्से में पिंच करें
- 4) Lie casualty down and pinch top of nose / पीड़ित व्यक्ति को लिटायें और नाक के उपरी हिस्से में पिंच करें

Q 52) Sebaceous glands are found in / सिबेशस ग्रंथियाँ इनमें पाई जाती हैं

- 1) epidermis of skin of mammals / स्तनधारियों की त्वचा का एपिडर्मिस
- 2) dermis of skin of mammals / स्तनधारियों की त्वचा की डर्मिस
- 3) epithelium of stomach of frog / मेंढक के पेट का उपकला
- 4) epithelium of intestine of frog / मेंढक की आंत की उपकला

Q 53) Malpighian layer of the skin is a part of / त्वचा की माल्पीघियन परत एक हिस्सा है

- 1) dermis / डर्मिस
- 2) epidermis / एपिडर्मिस
- 3) subcutaneous fat / त्वचा के नीचे की वसा
- 4) hair follicle / केश कूप

Q 54) The sudoriferous glands of the skin secrete / त्वचा की स्वेद ग्रंथियां स्रावित करती हैं

- 1) hormones / हार्मोन
- 2) water and salt / पानी और नमक
- 3) oil / तेल
- 4) sebum / सीबम

Q 55) The skin functions as a storage organ because the deeper layers of dermis store - / त्वचा एक भंडारण अंग के रूप में कार्य करती है क्योंकि डर्मिस स्टोर की गहरी परतें भंडारित करती है -

- 1) water and fat / पानी और वसा
- 2) proteins / प्रोटीन
- 3) carbohydrates / कार्बोहाइड्रेट
- 4) all of these / ये सभी

Q 56) The tools for galvanic machines are made of / गैल्वेनिक मशीनों के उपकरण बने होते हैं

- 1) Clay / चिकनी मिट्टी
- 2) Metal / धातु
- 3) Wood / लकड़ी
- 4) Plastic / प्लास्टिक

Q 57) The purpose of using wood lamp is to / लकड़ी के दीपक का उपयोग का उद्देश्य है

- 1) Heat / गर्मी
- 2) Apply product / उत्पाद का इस्तेमाल करना
- 3) Analyze the skin condition / त्वचा की स्थिति का विश्लेषण करना
- 4) Nothing / कुछ भी तो नहीं

Q 58) If the sebaceous glands (oil glands) become too active what would happen to the skin? / यदि वसामय ग्रंथियाँ (तैलीय ग्रंथियाँ) बहुत सक्रिय हो जाती हैं तो त्वचा का क्या होगा?

- 1) Oily acne / तैलीय मुँहासे
- 2) Redden / लाल होना
- 3) Peeling / छीलना
- 4) none of these / इनमें से कोई नहीं

Q 59) What is the main cause of vitiligo (lack of pigmentation / hypopigmentation/ white spot)? / विटिलिगो (रंजकता / हाइपोपिगमेंटेशन / श्वेत धब्बा की झील) का मुख्य कारण क्या है?

- 1) Acne / मुँहासे
- 2) Peeling / छीलना
- 3) Reddening / लाल होना
- 4) Dehydration / निर्जलीकरण

Q 60) The galvanic method of hair removal uses : / बालों को हटाने की गैल्वेनिक विधि का उपयोग करता है :

- 1) Electrolysis / इलेक्ट्रोलाइसिस
- 2) Microanalysis / माइक्रोएनालिसिस
- 3) Proteolysis / प्रोटियोलिसिस
- 4) none of these / इनमें से कोई नहीं

Q 61) Which type of tonic lotion is designed for use on oily or acne-prone skin? / तैलीय या मुँहासे-के प्रति संवेदनशील त्वचा पर किस प्रकार के टॉनिक लोशन का उपयोग किया जाता है?

- 1) Tonics / टॉनिक
- 2) Fresheners / फ्रेशनर्स
- 3) Astringents / अस्ट्रिन्जन्ट
- 4) Toners / टोनर

Q 62) Which of the following has been scientifically proven to treat the signs of aging? / निम्नलिखित में से कौन-सा बढ़ती उम्र के संकेतों के उपचार के लिए वैज्ञानिक रूप से सिद्ध है?

- 1) Retinoids / रेटिनोइड्स
- 2) Alpha-hydroxy acids / अल्फा-हाइड्रॉक्सी एसिड
- 3) Azelaic acid / ऐज़ेलेइक एसिड
- 4) all of these / ये सभी

Q 63) Chemical peels usually work best on people who have the following: / रासायनिक छिलके आमतौर पर उन लोगों के लिए सर्वश्रेष्ठ होते हैं जिनके पास निम्नलिखित है :

- 1) Fair skin and light hair / गोरी त्वचा और हल्के बाल
- 2) Olive to brown skin and dark hair / जैतून के रंग से सांवली त्वचा और काले बालों के लिए
- 3) Skin type does not matter / त्वचा के प्रकार कोई फर्क नहीं पड़ता
- 4) none of these / इनमें से कोई नहीं

Q 64) How can you get a safe pedicure? / आप एक सुरक्षित पेडीक्योर कैसे प्राप्त कर सकते हैं?

- 1) Don't have your cuticles removed / आपको उपत्वचा हटाने की जरूरत नहीं है
- 2) Choose a reputable salon / एक प्रतिष्ठित सैलून चुनें
- 3) Bring your own instruments / अपना खुद का उपकरण लाएं
- 4) all of these / ये सभी

Q 65) What part of the body can the manicurist not massage? / मैनीक्योर करने वाला शरीर के किस हिस्से की मालिश नहीं कर सकता है?

- 1) Arm / बाँह
- 2) Hand / हाथ
- 3) Feet / पैर का पंजा
- 4) Head & Neck / सिर & गर्दन

Q 66) When applying an artificial tip to the nail plate, the point of contact is called the / नाखून प्लेट पर एक कृत्रिम टिप लगाने पर, संपर्क के बिंदु को कहा जाता है

- 1) Well / कुआँ
- 2) Lunula / नाखून के निचले भाग का चन्द्राकार हिस्सा
- 3) Polymer / पॉलिमर
- 4) Nail bed / नाखूनों के नीचे का आधार

Q 67) What is the purpose of a paper wrap? / एक पेपर रैप का इस्तेमाल क्यों किया जाता है?

- 1) Fill-in bases / आधारों को भरें
- 2) Tip overlays / सिरे का आवरण
- 3) Nail extensions / नैल एक्सटेंशन
- 4) Quick repairs on natural nails / प्राकृतिक नाखूनों की त्वरित मरम्मत

Q 68) Which one of the following is not a type of nail form? / निम्नलिखित में से कौन-सा नाखून का प्रकार नहीं है?

- 1) Wood / लकड़ी
- 2) Paper / कागज़
- 3) Metal / धातु
- 4) Plastic / प्लास्टिक

Q 69) Artificial nails are used to / कृत्रिम नाखूनों का उपयोग किया जाता है

- 1) Cover up a fungus / कवक को छिपाने के लिए
- 2) Protect a hangnail / हैंगनेल की सुरक्षा के लिए
- 3) Aid circulation/ परिसंचरण में मदद के लिए
- 4) Repair bitten nails / कटे हुए नाखूनों की मरम्मत के लिए

Q 70) When preparing the foot bath for a pedicure, what should the manicurist add? / पेडीक्योर के लिए पैर को धोने

की तैयारी करते समय, मैनीक्योरिस्ट को क्या डालना चाहिए?

- 1) Foot lotion / फुट लोशन
- 2) Antibacterial agent / एंटीबैक्टीरियल एजेंट
- 3) Exfoliating agent / एक्सफ़ोलीएटिंग एजेंट
- 4) Nail bleach / नेल ब्लैच

Q 71) Which one of the following procedures should not be done when giving a nail wrap? / नेल रैप करते समय निम्नलिखित में से कौन-सी प्रक्रिया नहीं की जानी चाहिए?

- 1) Removal of old nail polish / पुरानी नेल पॉलिश को हटाना
- 2) Pushing back the cuticle / उपचर्म को पीछे धकेलना
- 3) Buffing to remove shine / चमक को दूर करने के लिए बफ़िंग
- 4) Soaking nails in water / नाखूनों को पानी में भिगोना

Q 72) Which one of the following should not be used during the application of artificial nails? / कृत्रिम नाखूनों का इस्तेमाल करते समय निम्नलिखित में से किसका उपयोग नहीं किया जाना चाहिए?

- 1) Nail bleach / नेल ब्लैच
- 2) Nail enamel / नेल पॉलिश
- 3) Nail primer / नेल प्राइमर
- 4) Nail polish remover / नेल पॉलिश रिमूवर

Q 73) Temporary haircolour /अस्थायी हेयरकलर

- 1) Coats the cuticle / उपचर्म की कोटिंग करता है
- 2) Requires a patch test / एक पैच जाँच की आवश्यकता है
- 3) Enters the cortex / बाह्य त्वचा में प्रवेश करता है
- 4) uses tea / चाय का इस्तेमाल करता है

Q 74) The hair texture likely to take longer to process is / बालों को तैयार होने में अधिक समय लगने की संभावना है

- 1) Medium hair / मध्यम बाल
- 2) Thin hair / पतले बाल
- 3) Coarse hair / कोर्स बाल
- 4) Silky hair / रेशमी बाल

Q 75) Hair lightening is also called bleaching or /बालों की लाइटनिंग को ब्लीचिंग या

- 1) Uncolouring / बेरंग
- 2) Pre-softening/ प्री-सॉफ्टेनिंग
- 3) Decolourizing / डिकलराइजिंग
- 4) Hardening / हार्डनिंग

Q 76) The first step in performing a haircolor service is to identify / हेयरकलर सर्विस के लिए पहला स्टेप पहचान करना है

- 1) The natural growth pattern / प्राकृतिक विकास का पैटर्न
- 2) Natural levels / प्राकृतिक स्तर
- 3) Neutral tones / न्यूट्रल टोन
- 4) Intensity tones / इंटेसिटी टोन

Q 77) All permanent hair color products and lighteners contain an oxidizing agent and a (an) / सभी परमानेंट हेयर कलर प्रोडक्ट्स और लाइटनर्स एक ऑक्सीडाइजिंग एजेंट और एक

- 1) Neutralizing agent / न्यूट्रलाइजिंग एजेंट
- 2) Developer ingredients / डेवलपर सामग्री
- 3) Alkalizing ingredients / अल्कालाइजिंग सामग्री
- 4) Booster agent/ बूस्टर एजेंट

Q 78) How long should you wait between colorings? / आपको कब तक अगली बार बालों के रंगने का इंतजार करना चाहिए?

- 1) At least one week / कम से कम एक सप्ताह
- 2) At least two weeks / कम से कम दो सप्ताह
- 3) At least three weeks / कम से कम तीन सप्ताह
- 4) At least four weeks / कम से कम चार सप्ताह

Q 79) Semi-permanent colour / सेमी-परमानेंट कलर

- 1) Will fade without a line of demarcation / सीमांकन के बिना फीका हो जाएगा
- 2) Is only used with a pre-lightener / केवल प्री-लाइटनर के साथ उपयोग किया जाता है
- 3) Requires a base / एक आधार की आवश्यकता होती है
- 4) Requires softening / सॉफ्टेनिंग की आवश्यकता होती है

Q 80) In a uniform layered haircut all the hair is / एक समान लेयर वाले हेयरकट में सभी बालों को

- 1) Cut at the same length / समान लंबाई में काटा जाता है
- 2) Cut with a perimeter guideline / एक परिधि गाइडलाइन के साथ काटा जाता है
- 3) Elevated to 180 degree s / 180 डिग्री तक ऊंचा किया जाता है
- 4) Elevated to 45 degree s / 45 डिग्री तक ऊंचा किया जाता है

Q 81) A long layered haircut is cut at a / एक लंबे लेयर वाले हेयरकट में बालों को काटा जाता है

- 1) 0 degree angle / 0 डिग्री का कोण
- 2) 45 degree angle / 45 डिग्री का कोण
- 3) 90 degree angle / 90 डिग्री का कोण
- 4) 180 degree angle / 180 डिग्री का कोण

Q 82) When using a barber comb during a haircut, the narrow end is used to allow the / बाल कटवाने के दौरान नाई की कंधी का उपयोग करते समय, संकरे छोर का उपयोग करने की अनुमति दी जाती है

- 1) Sectioning of the hair / बालों की सेक्शनिंग करने के लिए
- 2) Shears to get very close to the head / कैंची को सिर के बहुत पास जाने के लिए
- 3) Shears to stay straight / कैंची को सीधा रखने के लिए
- 4) Sectioning be smooth / सेक्शन को उलझन-रहित रखने के लिए

Q 83) In a haircut design lines that are proportionate are established by using / हेयरकट में, डिजाइन लाइनें जो आनुपातिक होती हैं, उन्हें उपयोग करके स्थापित किया जाता है

- 1) Reference points / संदर्भ बिंदु
- 2) Angles of elevation / ऊँचाई का कोण
- 3) Cutting lines / काटने की लाइनें
- 4) Subsections / उपखंड

Q 84) A guideline that does not move as the haircut progresses is called a / एक दिशानिर्देश जो हेयरकट के आगे बढ़ने के साथ प्रगति नहीं करता है उसे कहा जाता है

- 1) Traveling guideline / यात्रा की गाइडलाइन
- 2) Interior guideline / आंतरिक दिशानिर्देश
- 3) First guideline / पहला दिशानिर्देश
- 4) Stationary guideline / स्थिर दिशानिर्देश

Q 85) Under what conditions should oil based makeup be used instead of water based makeup? / पानी आधारित मेकअप के बजाय तेल आधारित मेकअप का उपयोग किन स्थितियों में किया जाना चाहिए?

- 1) If someone has extremely dry skin / अगर किसी की त्वचा बेहद सूखी होती है
- 2) When apply makeup for someone appearing on TV or Film / जब टीवी या फिल्म में दिखाई देने वाले किसी व्यक्ति के लिए मेकअप करते समय
- 3) In humid climates / नम जलवायु में
- 4) all of these / ये सभी

Q 86) Darker foundation on the nose and lighter foundation on the cheeks at the sides of the nose is corrective makeup for a / नाक पर डार्कर फाउंडेशन और नाक के किनारों पर गालों पर हल्का फाउंडेशन, किसके लिए एक सुधारात्मक मेकअप है

- 1) flat nose / चपटी नाक
- 2) small nose / छोटी नाक
- 3) broad nose / चौड़ी नाक
- 4) large nose / बड़ी नाक

Q 87) When highlighting it is important not to forget the T-zone. What is the T-zone? / जब हाइलाइटिंग महत्वपूर्ण होता है तो टी-ज़ोन को नहीं भूलना चाहिए। यह टी-ज़ोन क्या है?

- 1) Forehead, nose and chin / ललाट, नाक और ठोड़ी
- 2) Eyebrows, nose, and neck / भौं, नाक और गर्दन
- 3) Forehead to chin and ear to ear / ललाट से ठोड़ी और कान से कान तक
- 4) none of these / इनमें से कोई नहीं

Q 88) A basic rule of makeup application is that a lighter shade of foundation / मेकअप करने का एक बुनियादी नियम यह है कि फाउंडेशन का हल्का रंग

- 1) conceals blemishes / दाग-धब्बों को छिपाता है
- 2) emphasizes a facial area / चेहरे के क्षेत्र को उभारता है
- 3) widens or lengthens an area / एक क्षेत्र को चौड़ा या लंबा करता है
- 4) minimizes a facial area / चेहरे के क्षेत्र को कम करता है

Q 89) The term Yoga is said to mean / योग शब्द का अर्थ होता है

- 1) The union of the sun, moon, and earth / सूर्य, चंद्रमा और पृथ्वी का मिलन
- 2) The union of mind, body & spirit in communication and awareness / संवाद और जागरूकता में मन, शरीर और आत्मा का मिलन
- 3) The union of mind, soul, and body / मन, आत्मा और शरीर का मिलन
- 4) The union of mind and food / मन और भोजन का मिलन

Q 90) There are three internal "locks," or Bandhas, employed in yoga. If you're engaging Mula Bandha, what part of the body are you locking? / योग में तीन आंतरिक तालों या बंध का इस्तेमाल किया जाता है। यदि आप मूल बंध का इस्तेमाल कर रहे हैं, तो आप शरीर के किस

- 1) the chin / ठोड़ी
- 2) the abdominals / पेट-संबंधी
- 3) the pelvic floor / पेलविक फ्लोर
- 4) none of these / इनमें से कोई नहीं

Q 91) Which of these is/are Yoga Bandhas? / इनमें से कौन-कौन से योग बंध हैं?

- 1) Mula Bandha / मूल बंध
- 2) Uddiyana Bandha / उदियान बंध
- 3) Jalandhara Bandha / जालंधर बंध
- 4) all of these / ये सभी

Q 92) The term Yoga is said to mean: \ योग शब्द का अर्थ है:

- 1) The union of the sun, moon, and earth \ सूर्य, चंद्रमा और पृथ्वी का मिलन
- 2) The union of mind, body & spirit in communication and awareness \ संवाद और जागरूकता के स्तर पर मन, शरीर और आत्मा का मिलन
- 3) The union of mind, soul, and body \ मन, आत्मा और शरीर का मिलन
- 4) The exercise of the body \ शरीर का व्यायाम

Q 93) Chakra is: \ चक्र है:

- 1) Three part breath \ तीन भाग श्वास
- 2) Said to be the wheel of light that refers to the seven physical areas of the body \ इसे प्रकाश चक्र कहा जाता है जो शरीर के सात भौतिक क्षेत्रों की ओर संकेत करता है
- 3) Shining skull breath \ शुभ्र कपालचमकती खोपड़ी की सांस
- 4) The place between the eyes \ आँखों के बीच की जगह

Q 94) What is the name of the legendary founder of Yoga teachings? \ योग शिक्षण के महान संस्थापक का नाम क्या है?

- 1) Pranayama \ प्राणायाम
- 2) Patanjali \ पतंजलि
- 3) Pooky Bear / पोकी बेयर
- 4) Gautama Buddha \ गौतम बुद्ध

Q 95) What is another word for meditation? \ ध्यान के लिए किस अन्य शब्द का इस्तेमाल किया जाता है?

- 1) Dhyana \ ध्यान
- 2) Moksha \ मोक्ष
- 3) Pranayama \ प्राणायाम
- 4) Samadhi \ समाधि

Q 96) What is the highest Chakra? \ सबसे उच्चतम चक्र क्या है?

- 1) Root or Base \ जड़ या आधार
- 2) Crown \ सिर
- 3) Throat \ गला
- 4) Heart \ हृदय

Q 97) What kind of foundation should you use for film or photography? \ फिल्म या फोटोग्राफी के लिए आपको किस तरह के फाउंडेशन का उपयोग करना चाहिए?

- 1) Liquid \ तरल
- 2) Cream \ क्रीम
- 3) Dual finish \ ड्यूल फिनिश
- 4) Solid \ ठोस

Q 98) If you are trying to cover up a pimple you should choose \ यदि आप मुंहासे को छिपाने की कोशिश करते हैं तो आपको चुनना चाहिए

- 1) A concealer with green in it \ इसमें हरे रंग के साथ कंसीलर
- 2) A separate darker base for that area \ उस क्षेत्र के लिए एक अलग गहरे रंग का बेस
- 3) A liquid concealer \ एक लिक्विड कंसीलर
- 4) One should not cover pimples at all \ मुंहासे को नहीं ढंकना चाहिए

Q 99) What are the primary colors? \ प्राथमिक रंग कौन- कौन से हैं?

- 1) Purple, Blue and Yellow \ बैंगनी, नीला और पीला
- 2) Green, Red and Blue \ हरा, लाल और नीला
- 3) Blue, Yellow and Red \ नीला, पीला और लाल
- 4) Black, White and Grey \ ब्लैक, व्हाइट और ग्रे

Q 100) What are some of the issues males need makeup for? \ पुरुषों को किन समस्याओं के कारण मेकअप की आवश्यकता होती है?

- 1) Receding hairline and unkempt eyebrows \ बालों की बारीक रखा और गंदी भौहें
- 2) Blemishes and redness \ दाग-धब्बा और लालिमा
- 3) Under-eye circles and shine \ आंखों के नीचे के घेरे और चमक
- 4) Blemishes and redness and Under-eye circles and shine \ दाग-धब्बा और लालिमा और आंखों के नीचे के घेरे और चमक

Q 101) What are some of the best brushes for shading and highlighting? \ शेडिंग और हाइलाइटिंग के लिए सबसे अच्छा ब्रश हैं?

- 1) Blush brush and small fan brush \ ब्लश ब्रश और छोटे फैन वाला ब्रश
- 2) Crease brush and large fan brush \ क्रीज ब्रश और बड़े फैन वाला ब्रश
- 3) Angle blush brush and concealer brush \ एंगल ब्लश ब्रश और कंसीलर ब्रश
- 4) Angle blush brush and large fan brush \ एंगल ब्लश ब्रश और बड़े फैन वाला ब्रश

Q 102) How many components are there to getting the classic eyebrow? \ क्लासिक आइब्रो प्राप्त करने के लिए कितने घटकों का इस्तेमाल किया जाता है?

- 1) 3
- 2) 12
- 3) 5
- 4) 8

Q 103) What is the basic eyeliner shapes that are best used for beginners? बिगिनर के लिए इस्तेमाल किया जाने वाला सर्वश्रेष्ठ बेसिक आईलाइनर कौन है?

- 1) The straight eyeliner \ सीधी आईलाइनर
- 2) The natural eyeliner \ प्राकृतिक आईलाइनर
- 3) Both The straight eyeliner and The natural eyeliner \ स्ट्रेट आईलाइनर और नेचुरल आईलाइनर दोनों
- 4) none of these इनमें से कोई नहीं

Q 104) Which portion of the hair is chemical wave solution absorbed faster? \ बालों के किस हिस्से में केमिकल वेव सलूशन तेजी से अवशोषित होता है?

- 1) At crown \ सिर पर
- 2) At scalp \ खोपड़ी पर
- 3) Where hair porosity is greatest \ जहाँ बालों का छिद्र सबसे बड़ा है
- 4) Where hair density is greatest \ जहाँ बालों का घनत्व सबसे अधिक होता है

Q 105) Before giving a chemical wave, the hair should be: \ केमिकल वेव देने से पहले, बाल को होना चाहिए:

- 1) Slightly dampened \ थोड़ा भीग हुआ
- 2) Brushed vigorously \ जोरदार तरीके से ब्रश किया हुआ
- 3) Given a cream rinse \ एक क्रीम से धोया हुआ
- 4) Analyzed and shampooed \ विश्लेषण और शैम्पू किया हुआ

Q 106) To add strength and body to damaged hair, it is advisable to give a \ क्षतिग्रस्त बालों को मजबूत करने और नया बनाने के लिए, यह सलाह दी जाती है कि

- 1) Massage treatment \ मालिश उपचार करें
- 2) Hair analysis \ बाल का विश्लेषण करें
- 3) Permanent wave \ स्थायी वेव
- 4) Conditioning treatment \ कंडीशनिंग उपचार कराएं

Q 107) Which instrument should be used to slither a client's hair? \ क्लाइंट के बालों को फिसलाने के लिए किस उपकरण का उपयोग किया जाना चाहिए?

- 1) Razor \ उस्तरा
- 2) Shears \ कैंची
- 3) Clippers \ कतरनी
- 4) Thinning shears \ पतली कैंची

Q 108) Why is it necessary to use a conditioner-filler during a chemical relaxer retouch service? \ केमिकल रिलैक्सर रीटच सेवा के दौरान कंडीशनर-फिलर का उपयोग करना क्यों आवश्यक है?

- 1) Coats and seals the relaxer into the hair \ बालों में रिलैक्सर को कोट और सील करता है
- 2) Allows deeper penetration of relaxer into the hair shaft \ हेयर शाफ्ट में रिलैक्सर को गहरे जाने देता है
- 3) Helps even the porosity \ यहाँ तक कि छिद्र बनाने में भी मदद करता है
- 4) Increases neutralizing time \ न्यूट्रीलाइजिंग के समय को बढ़ाता है

Q 109) Why is good hygiene in the salon important? \ सैलून में अच्छी स्वच्छता रखना क्यों जरूरी है?

- 1) To ensure therapist smells nice to client \ सुनिश्चित करने के लिए कि चिकित्सक को क्लाइंट की अच्छी खुशबू आती है
- 2) To prevent cross infection \ पार-संक्रमण को रोकने के लिए
- 3) To ensure clients book in for more treatments \ अधिक उपचार के लिए क्लाइंट द्वारा बुकिंग सुनिश्चित करने के लिए
- 4) To save time in the salon \ सैलून में समय बचाने के लिए

Q 110) by providing equal treatment of all those with whom the therapist meets in the workplace \ उन सभी को समान उपचार प्रदान करते हुए जिनसे चिकित्सक कार्यस्थल में मिलते हैं।

- 1) Data is stored securely \ डेटा को सुरक्षित रूप से भंडारित किया जाता है
- 2) Gossip is limited \ गपशप सीमित है
- 3) Customer service is excellent \ क्लाइंट सेवा उत्कृष्ट है
- 4) Practices and procedures are non-discriminatory \ कार्य और प्रक्रियाएँ गैर-भेदभावपूर्ण हैं

Q 111) Where contra-indications are established, that require medical approval, what is the procedure? \ जहाँ विरोधाभास दिखाई देता है, वहाँ चिकित्सा के लिए स्वीकृति की आवश्यकता होती है, उसकी प्रक्रिया क्या है?

- 1) Therapist writes to doctor for permission \ चिकित्सक अनुमति के लिए डॉक्टर को लिखते हैं
- 2) Therapist writes to doctor for approval \ चिकित्सक अनुमोदन के लिए डॉक्टर को लिखते हैं
- 3) Therapist phones doctor to ask if it is ok to massage patient \ चिकित्सक फोन कर डॉक्टर से पूछते हैं कि क्या रोगी की मालिश करना ठीक है
- 4) Client asks doctor if there is any reason why they cannot receive massage \ क्लाइंट डॉक्टर से पूछता है कि क्या कोई कारण है कि उनकी मालिश नहीं की जा सकती है

Q 112) What is the most important reason for reassuring the client? \ क्लाइंट को आश्वस्त करने का सबसे महत्वपूर्ण कारण क्या है?

- 1) To ensure they pay \ सुनिश्चित करने के लिए वे भुगतान करते हैं
- 2) To encourage client to book more treatments \ अधिक उपचार बुक करने के लिए क्लाइंट को प्रोत्साहित करना
- 3) To gain maximum benefit and relaxation for the client \ क्लाइंट के लिए अधिकतम लाभ और छूट प्राप्त करना

4) To make the massage less tiring for the therapist \ मालिश करने से चिकित्सक के कम थकने के लिए

Q 113) Which of the chakras is known in Indian as Vishuddha? \ भारतीय में कौन सा चक्र विशुद्ध के नाम से जाना जाता है?

- 1) Crown \ सिर
- 2) Throat \ गला
- 3) Root \ जड़
- 4) Solar Plexus \ सौर्य जाल

Q 114) Which massage movement improves muscle efficiency by releasing tension and stiffness in larger muscles? Helps break down waste products and releases lactic acid from muscles. \ कौन-सी मालिश बड़ी मांसपेशियों में तनाव और कठोरता को कम करते हुए मांसपेशियों क

- 1) Effleurage / मालिश करते समय थपथपाना
- 2) Petrissage / शरीर को गूथते हुए मालिश करना
- 3) Neuro-muscular pressures \ न्यूरो-मस्क्युलर प्रेशर
- 4) Tapotement / थपथपाहट

Q 115) What skin type would benefit from this advice? –moisturize, use correct soap, drink more water, eat more fruit \ किसी प्रकार की त्वचा को इस सलाह से लाभ प्राप्त होगा - नमी, उचित किस्म के साबुन का इस्तेमाल करना, अधिक पानी पीना, अधिक से अधिक फल खाना

- 1) Normal \ साधारण
- 2) Dry \ सूखा
- 3) Greasy \ चिकनी
- 4) Sensitive \ संवेदनशील

Q 116) Which client would benefit from advice – warm bath, shower, yoga, swimming, exercises \ किस क्लाइंट को निम्नलिखित सलाह से लाभ होगा - गर्म स्नान, शॉवर, योग, तैराकी, व्यायाम

- 1) Loss of foot arch \ फुट आर्च को नुकसान
- 2) Greasy skin \ चिकनी त्वचा
- 3) Rigid back with loss of suppleness \ कोमलता के नुकसान के साथ कठोरता वापस आ जाती है
- 4) Suffers headaches \ सिरदर्द होता है

Q 117) The softness or hardness of water is related to the: \ पानी की कोमलता या कठोरता से संबंधित है:

- 1) Volume \ आयतन
- 2) Source of the water \ पानी के स्रोत
- 3) Weight of the water \ पानी के वजन
- 4) Amount of minerals present \ मौजूद खनिज की मात्रा

Q 118) Part of shampoo preparation is to : \ शैम्पू तैयार करने की प्रक्रिया का एक हिस्सा है:

- 1) Apply a scalp steamer \ स्कैल्प स्टीमर का इस्तेमाल करें
- 2) Examine the clients hair and scalp \ क्लाइंट के बाल और खोपड़ी की जाँच करें
- 3) Apply an infrared lamp \ एक इन्फ्रारेड लैंप का इस्तेमाल करें
- 4) Brush the hair for 15 minutes \ 15 मिनट के लिए बालों को ब्रश करें

Q 119) When applying a deep conditioning treatment, you may have to : \ एक गहरी कंडीशनिंग करते समय, आपको करना पड़ सकता है:

- 1) Immediately rinse it out \ इसे तुरंत खंगालना
- 2) Wrap the client in heated towels \ क्लाइंट को गर्म तौलिए में लपेटना
- 3) Place the client under a heated dryer \ क्लाइंट को गर्म ड्रायर के नीचे रखना
- 4) Keep the client in position \ क्लाइंट को सही स्थिति में रखना

Q 120) After shampooing, chemically treated hair tends to : \ शैम्पू करने के बाद, रासायनिक रूप से उपचारित बाल हो जाते हैं:

- 1) Be strong \ मजबूत
- 2) Be oily \ ऑयली
- 3) Tangle \ उलझ
- 4) get sticky \ चिपचिपा हो जाता है

Q 121) Hair treated with a concentrated protein conditioner has all the following qualities except : \ एक केंद्रित

प्रोटीन कंडीशनर से धोए गए बालों में निम्नलिखित सभी गुण होते हैं:

- 1) Equalized porosity \ एकसमान संरंध्रता
- 2) Improved quality of the new hair growth \ बेहतर गुणवत्ता वाले नए बालों का विकास
- 3) Improved appearance \ बेहतर रूपरंग
- 4) Increased elasticity \ लचीलता में वृद्धि

Q 122) Conditioning shampoos contain agents that restore moisture and elasticity and: \ कंडीशनिंग शैंपू में ऐसे एजेंट होते हैं जो बालों को नमी और लचीलता देते हैं और:

- 1) Relieve scalp conditions \ खोपड़ी की स्थिति से निजात दिलाता है
- 2) Cut through buildup \ जमा होने के माध्यम से काटता है
- 3) Strip artificial color \ कृत्रिम रंग को हटा देता है
- 4) Add volume \ बालों को सघन बनाता है

Q 123) Kneading the scalp to increase blood circulation is helpful to: \ रक्त परिसंचरण को बढ़ाने के लिए खोपड़ी की मालिश करना उपयोगी है:

- 1) Treat scalp disease \ खोपड़ी की बीमारी का उपचार करता है
- 2) Treat a dandruff condition \ बालों में से रूसी को हटाता है
- 3) Normalize overactive sebaceous glands \ अति-सक्रिय वसामय ग्रंथियों को सामान्य करता है
- 4) Balance a deficiency of sebum \ सीबम की कमी को संतुलित करता है

Q 124) Pin curl bases suitable for curly hairstyles without much volume or lift are the \ अधिक कर्ल या लिफ्ट के बिना घुंघराले हेयरस्टाइल के लिए उपयुक्त पिन कर्ल बेस हैं

- 1) Arc bases \ आर्क के आधार
- 2) Square bases \ वर्गाकार आधार
- 3) Rectangular bases \ आयताकार आधार
- 4) Circular bases \ वृत्ताकार आधार

Q 125) Curl used to create a wave behind a ridge are called \ रिज के पीछे एक वेव बनाने के लिए उपयोग किए जाने वाले कर्ल को कहा जाता है

- 1) Skip waves \ स्किप वेव्स
- 2) Ridge curls \ रिज कर्ल
- 3) Finger waves \ फिंगर वेव्स
- 4) Clockwise waves \ क्लॉकवाइज वेव्स

Q 126) How are barrel curls fastened to the head in strands? \ बैरल कर्ल को स्ट्रैंड्स में सिर पर कैसे बांधा जाता है?

- 1) In Arc base \ आर्क बेस में
- 2) In rectangular base \ रेक्टंगुलर बेस में
- 3) in Circular base \ सर्कुलर बेस में
- 4) in Triangular base \ ट्रिअंगुलर बेस में

Q 127) Using the fingers, combs, and waving lotion to shape and direct the hair into s-shaped waves is called \ उंगलियों, कंधियों और वेविंग लोशन का उपयोग करके बालों को एस-आकार की वेव्स में रूपांतरित किया जाता है, जिसे कहते हैं-

- 1) Thermal curling \ थर्मल कर्लिंग
- 2) Thermal waving \ थर्मल वेविंग
- 3) Wet setting \ वेट सेटिंग
- 4) Finger waving \ फिंगर वेविंग

Q 128) The product used to keep the hair in place during the finger waving procedure is \ फिंगर वेविंग प्रक्रिया के दौरान बालों को उसके स्थान पर रखने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाला उत्पाद है

- 1) Setting lotion \ सेटिंग लोशन
- 2) Hair spray \ हेयर स्प्रे
- 3) Foam or mousse \ फोम या मूसेस
- 4) Waving lotion \ वेविंग लोशन

Q 129) One of the purposes of back-combing and back-brushing is to \ बैक-कॉम्बिंग और बैक-ब्रशिंग के उद्देश्यों में से एक है

- 1) Remove roller indentations \ रोलर इंडेंटेशन को निकालें

- 2) Decrease volume \ मात्रा में कमी करें
- 3) Relax the set \ सेट को रिलैक्स करें
- 4) Keep the hair close to the head \ बालों को सिर के पास रखें

Q 130) The blow-dryer attachment that causes the air to flow more softly is the \ ब्लो-ड्रायर अटैचमेंट जिसके कारण हवा अधिक कोमलता से सरलता से प्रवाहित होती है

- 1) Concentrator \ कंसन्ट्रेटर
- 2) Diffuser \ डिफ्यूजर
- 3) Fan \ पंखा
- 4) Heat control \ ताप नियंत्रण

Q 131) Which is true regarding burnt hair strands? \ बर्नट हेयर स्ट्रैंड के बारे में कौन सा सत्य है?

- 1) Adds glamour. \ ग्लैमर देता है
- 2) Help hold certain styles \ निश्चित स्टाइल को बनाए रखने में मदद करता है
- 3) Cannot be conditioned \ कंडीशन नहीं किया जा सकता है
- 4) Only occur in a hard press \ केवल हार्ड प्रेस में होता है

Q 132) What type of manicure is suggested for dry cuticles and brittle nails? \ सूखी उपचर्म और भंगुर नाखून के लिए किस प्रकार के मैनीक्योर का सुझाव दिया गया है?

- 1) Oil \ ऑयल
- 2) Machine \ मशीन
- 3) Regular \ नियमित
- 4) Antiseptic \ एंटीसेप्टिक

Q 133) Which portion of the nail has both nerves and blood vessels in it? \ नाखून के किस भाग में तंत्रिकाएं और रक्त वाहनियां दोनों मौजूद हैं?

- 1) Bed \ बिस्तर
- 2) Plate \ प्लेट
- 3) Lunula \ नाखून के निचले भाग का चन्द्राकार हिस्सा
- 4) Cuticle \ उपचर्म

Q 134) When clean the nail during a manicure, brush strokes should be directed: \ मैनीक्योर के दौरान नाखून को साफ करते समय ब्रश स्ट्रोक को कैसे चलाना चाहिए:

- 1) Upward \ ऊपर की ओर
- 2) Circular \ गोलाकार
- 3) Downward \ नीचे की ओर
- 4) Sideways \ किनारे में

Q 135) When applying polish, which one of the following can be used to correct a smudge before applying more polish: \ पॉलिश लगाने के दौरान, अधिक पॉलिश लगाने से पहले दाग-धब्बे को ठीक करने के लिए निम्नलिखित में से किसका उपयोग किया जा सकता है:

- 1) Alcohol / अल्कोहल
- 2) Cuticle oil \ उपचर्मीय तेल
- 3) Polish remover \ पॉलिश रिमूवर
- 4) Primer \ प्राइमर

Q 136) Where should disinfected manicure implements be stored? \ कीटाणुरहित मैनीक्योर को कहाँ भंडारित किया जाना चाहिए?

- 1) In a supply closet \ एक आपूर्ति कक्ष में
- 2) In an open cabinet \ एक खुले कैबिनेट में
- 3) In a wet sanitizer \ गीले सैनिटाइजर में
- 4) In a closed dry sanitizer \ एक बंद शुष्क सैनिटाइजर में

Q 137) Which one of the following protects nail polish from chipping? \ निम्नलिखित में से कौन नेल पॉलिश को चिपिंग से रोकता है?

- 1) Top coat \ टॉप कोट
- 2) Dry nail polish \ सूखी नेल पॉलिश
- 3) Cuticle oil \ उपचर्मीय तेल
- 4) Nail conditioner \ नेल कंडीशनर

Level 1 Answer key

Question No.	Option
1	1
2	4
3	2
4	1
5	4
6	2
7	4
8	2
9	2
10	4
11	4
12	4
13	1
14	4
15	1
16	1
17	3
18	4
19	3
20	2
21	4
22	4
23	4
24	1
25	1
26	1
27	3
28	4
29	2
30	2

Question No.	Option
31	4
32	3
33	1
34	3
35	2
36	4
37	2
38	1
39	3
40	2
41	3
42	2
43	2
44	1
45	1
46	2
47	4
48	4
49	4
50	3
51	1
52	2
53	2
54	2
55	1
56	2
57	3
58	1
59	2
60	1

Question No.	Option
61	3
62	4
63	1
64	4
65	4
66	1
67	4
68	1
69	4
70	2
71	4
72	1
73	1
74	3
75	3
76	2
77	3
78	4
79	1
80	1
81	1
82	2
83	1
84	4
85	1
86	4
87	1
88	2
89	2
90	3

Question No.	Option
91	4
92	2
93	2
94	2
95	1
96	2
97	2
98	1
99	3
100	1
101	4
102	4
103	3
104	3
105	4
106	4
107	2
108	3
109	2
110	4
111	4
112	3
113	2
114	2
115	2
116	3
117	4
118	2
119	3
120	3

Question No.	Option
121	2
122	4
123	
124	2
125	2
126	2
127	4
128	1
129	4
130	2
131	3
132	1
133	1
134	1
135	3
136	4
137	1

Q 1) What hair condition is observed in case of under secretion of sebum of scalp? \खोपड़ी से सीबम के कम स्राव की स्थिति में बालों में कौन सी अवस्था देखी जाती है?

- 1) Greasy Hair \चिकने ग्रीसयुक्त जैसे बाल
- 2) Grey Hair \भूरे बाल
- 3) Red Hair \लाल बाल
- 4) Dry Hair \सूखे बाल

Q 2) Human hair growth cycle is divided into ____ stages of growth. \मानव केश विकास चक्र विकास के ____ चरणों में बांटा गया है।

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 5
- 4) 8

Q 3) Which of the following statements with regard to human finger nails is true: 1] The nail of little finger grows faster than the nail of index finger. 2] Toe nails grow slower than the fingernails. \मानव उंगली नाखूनों के संबंध में निम्नलिखित में से कौन सा

- 1) Only 1 \केवल 1
- 2) Only 2 \केवल 2
- 3) Both 1 & 2 \1 एवं 2 दोनों
- 4) Neither 1 nor 2 \नाहीं 1 नाही 2

Q 4) Which of the following must be avoided during manicure procedure? \मैनीक्योर प्रक्रिया के दौरान निम्नलिखित में से किस से बचा जाना चाहिए?

- 1) Use an alcohol free enamel remover \एक अल्कोहल मुक्त इनेमल हटानेवाला का प्रयोग करें
- 2) Always use a base coat to protect the nail plate \नाखून प्लेट की रक्षा के लिए हमेशा बेस कोट का उपयोग करें
- 3) Always file the nails from the outside in on both sides \हमेशा बाहर से अंदर की तरफ, नाखूनों को फाइल से फाइल करें
- 4) Always use a metal file on nails \हमेशा नाखूनों पर धातु फाइल का उपयोग करें

Q 5) Hair texture is based on the: \बाल की बनावट किस पर आधारित है?

- 1) Amount of curl in the hair \बालों में कर्ल की मात्रा
- 2) Condition of the hair \बालों की हालत
- 3) Elasticity of the hair \बालों की लोच
- 4) Diameter of each hair strand \प्रत्येक बाल का व्यास

Q 6) A razor should not be used on: \एक रेज़र का उपयोग इस पर नहीं किया जाना चाहिए

- 1) dry hair \सूखे बाल
- 2) wet hair \गीले बाल
- 3) straight hair \सीधे बाल
- 4) soft hair \मुलायम बाल

Q 7) A good safety and sanitation measure is to sweep up hair and dispose of it : \एक अच्छी सुरक्षा और स्वच्छता उपाय बालों को साफ करना और इसका निपटान करना है

- 1) before blow drying the client \ग्राहक को सूखने से पहले हवा दें
- 2) after blow drying the client \हवा देने के बाद सुखाएं
- 3) as you cut the hair \जैसे ही बाल काटते हैं
- 4) after the client had left \ग्राहक के जाने के बाद

Q 8) A wet sterilizer is a closed container in which implements are immersed in a solution of: \एक गीला विसंक्रामक यंत्र एक बंद कंटेनर है जिसमें उपकरण को किस विलयन में डुबोया जाता है?

- 1) a caustic \एक कास्टिक
- 2) a germicide \एक जीवाणु-नाशी
- 3) an antiseptic \एक एंटीसेप्टिक
- 4) a deodorant \एक दुर्गन्ध दूर करनेवाला

Q 9) A long narrow face with hollow cheeks resembles the: \खोखले गालों के साथ एक लंबा संकीर्ण चेहरा कैसा दिखता है?

- 1) oval face\अंडाकार चेहरा
- 2) oblong face\आयताकार चेहरे
- 3) diamond face\हीरे जैसा चेहरा
- 4) trainagular face\त्रिकोणीय चेहरा

Q 10) Which among the following is the main muscle of the scalp?\निम्न में से कौन सी सिर की मुख्य मांसपेशी है?

- 1) Occipito-frontalis\ ओसिपिटो फ्रोंतालिस
- 2) nasalis\नासालिस
- 3) risorius\रिसोरिअस
- 4) caninus\केनीनस

Q 11) Which among the following factors determines the duration required for pre-softening in hair tinting?\निम्नलिखित कारकों में से कौन सा बालों के टिन्टिंग में पूर्व-नरम होने के लिए आवश्यक अवधि निर्धारित करता है?

- 1) Color of hair\बालों का रंग
- 2) texture of hair\बालों की बनावट
- 3) length of hair\बाल की लंबाई
- 4) porosity of hair\बाल की सरंध्रता

Q 12) In which among the following cases finger wave is more effective?\निम्नलिखित स्थिति में से कौन सी उंगली से मालिश अधिक प्रभावी है?

- 1) Opposite to direction of natural hair growth\प्राकृतिक बाल वृद्धि की दिशा के विपरीत
- 2) Towards the face\चेहरे की तरफ
- 3) Along the direction of natural hair growth\प्राकृतिक बाल विकास की दिशा के साथ
- 4) None of these\इनमें से कोई भी नहीं

Q 13) In which among the following case facial powder must not be used?\निम्नलिखित में से किस स्थिति में चेहरे का पाउडर इस्तेमाल नहीं किया जाना चाहिए?

- 1) Post facial for oily skin\ फेसिअल(आननी) के बाद तैलीय त्वचा के लिए
- 2) Post facial for dry skin\फेसिअल(आननी) के बाद सूखी त्वचा
- 3) Post hot oil mask\गरम तेल मास्क के बाद
- 4) Post acne treatment\ मुँहासे उपचार के बाद

Q 14) The fine teeth of the styling comb are used to:\स्टाइलिंग कंघी के दांतों का उपयोग किया जाता है:

- 1) Comb and part the hair\बालों को बांटना और भाग करना
- 2) Comb the subsection before cutting\काटने से पहले उपधारा को कंघी करें
- 3) Detangle wet hair\गीले बालों को अलग करें
- 4) Hold the hair at high elevations\ बालों को उपर से पकड़ो

Q 15) All the following items are routinely used when giving a shampoo except :\ शैम्पू करते वक्त किसके अलावा निम्नलिखित सभी आइटम नियमित रूप से उपयोग किए जाते हैं:

- 1) An infrared lamp\एक अवरक्त लैंप
- 2) Comb and hairbrush\कंघी और ब्रश
- 3) Shampoo cape\शैंपू केप
- 4) Towels\तौलिये

Q 16) What is a normal reaction during a waxing treatment?\ वैक्सिंग उपचार के दौरान होने वाली सामान्य प्रतिक्रिया क्या है?

- 1) Allergic reaction\एलर्जी की प्रतिक्रिया
- 2) Blood spotting\खून के धब्बे
- 3) Burning of the skin\त्वचा की जलन
- 4) Stripping of the epidermis\एपिडर्मिस की स्ट्रिपिंग

Q 17) After how much duration the paper cups in sanitary finger bowls to be replaced?\ कितने समय बाद सेनेटरी फिंगर बाउल में से पेपर कप बदलने चाहिए ?

- 1) Once every day\ हर दिन में एक बार
- 2) Once per customer\प्रति ग्राहक एक बार
- 3) After 5 customers\5 ग्राहकों के बाद
- 4) Only after it gets dirty\केवल गंदे होने के बाद ही

Q 18) Which one of the following types of fire extinguishers must not be used on fires in electrical equipment?
विद्युत उपकरणों में आग लगने पर किस प्रकार के अग्निरोधक का उपयोग नहीं किया जाना चाहिए?

- 1) water\पानी
- 2) dry powder\सूखा पाउडर
- 3) blanket\कम्बल
- 4) carbon dioxide\कार्बन डाइआक्साइड

Q 19) Which ONE of the following would be classed as confidential information and should never be given out?
निम्नलिखित में से किस को गोपनीय जानकारी के रूप में वर्गीकृत किया जाएगा और इसे कभी किसी को नहीं दिया जाना चाहिए?

- 1) client details\ग्राहक का विवरण
- 2) stylist s name\स्टाइलिस्ट का नाम
- 3) salon telephone number\सैलून टेलीफोन नंबर
- 4) salon price list\सैलून मूल्य सूची

Q 20) What is used to achieve good slip during a massage?
मालिश के दौरान अच्छी फिसल प्राप्त करने के लिए क्या उपयोग किया जाता है?

- 1) Nourishing cream\पौष्टिक क्रीम
- 2) Skin freshener\त्वचा फ्रेशनर
- 3) Massage cream\मालिश क्रीम
- 4) Moisturizer\मॉइस्चराइज़र

Q 21) Nail polish is applied:
नेल पॉलिश लगाना चाहिए:

- 1) over the base coat\बेस कोट पर
- 2) over the top coat\शीर्ष कोट पर
- 3) over the sealer\ मुहर के ऊपर
- 4) before the base coat\बेस कोट से पहले

Q 22) If the client s nails would benefit, a nail hardener may be applied:
यदि ग्राहक के नाखूनों को लाभ होगा, तो नाखून हार्डनर लगाया जाना चाहिए:

- 1) after the top coat\शीर्ष कोट के बाद
- 2) after the base coat\बेस कोट के बाद
- 3) after the nail polish\नेल पॉलिश के बाद
- 4) before the base coat\बेस कोट से पहले

Q 23) During a manicure or pedicure procedure, if you draw blood, the implement should be:
पेडीक्योर प्रक्रिया के दौरान, यदि आप रक्त खींचते हैं, तो इम्प्लीमेंट ____ होना चाहिए.

- 1) cleaned and disinfected\साफ और कीटाणुरहित
- 2) discarded\बाहर किया हुआ
- 3) wiped off with cotton\कपास से साफ़ करना चाहिए
- 4) washed with water\पानी से धोयें

Q 24) Eye pads should be used in which among the following case?
निम्नलिखित किन मामलों में आई पैड का उपयोग किया जाना चाहिए?

- 1) Makeup\मेकअप
- 2) Astringent lotions\अस्थिर लोशन
- 3) Foundation creams\फाउंडेशन क्रीम
- 4) None of these\इनमें से कोई भी नहीं

Q 25) In a makeup application, lip color is applied:
एक मेकअप उपयोग में, होंठ पर रंग ____ में लगाया जाता है

- 1) immediately after powder\पाउडर के तुरंत बाद
- 2) before cheek color\गाल को रंगने से पहले
- 3) second last step\दूसरा अंतिम चरण
- 4) last\अंतिम

Q 26) Wide-set eyes can be made to appear closer together if you:
चौड़ी आंखों के पास पास दिखाई देने के लिए आप बना सकते हैं:

- 1) extend eyebrow lines to inside corners of eyes\आंखों के अंदर के कोनों में भी लाइनें बढ़ाएं
- 2) arch the ends of the eyebrows\भौहों के सिरों को आर्क करें
- 3) shorten outside eyebrow line on both sides\दोनों तरफ भी लाइन के बाहर छोटा करें
- 4) make the eyebrow line straight\भौहों लाइन सीधे बनाओ

Q 27) The active ingredient in neutralizers is an oxidizer called:\ सक्रिय निष्प्रभावक घटक एक ऑक्सीडाइज़र है जिसे कहा जाता है:

- 1) Ammonium Disulphide\अमोनियम डाईसलफाईड
- 2) Hydrogen Peroxide\हाइड्रोजन पेरोक्साइड
- 3) Nitrous Oxide\नाइट्रस ऑक्साइड
- 4) Sodium Chloride\सोडियम क्लोराइड

Q 28) The main ingredient in the alkaline perm is:\क्षारीय पर्मे में मुख्य घटक है:

- 1) Sodium Hydroxide\सोडियम हाइड्रॉक्साइड
- 2) Ammonium Thioglycolate\अमोनियम थायोगलाईकोलेट
- 3) Glyceryl Monothioglycolate\ग्लिसरील मोनोथायोगलाईकोलेट
- 4) Methyl Isocyanate\मिथाइल आइसोसाइनेट

Q 29) End paper wrap that uses one end paper on the top of the hair strand that is being wrapped on a perm rod, is:\एंड पेपर रैप जो बालों के स्टैंड के शीर्ष पर एक एंड पेपर का उपयोग करती है जिसे पर्मे रॉड पर लपेटा जाता है उसे क्या कहते हैं ?

- 1) Single flat wrap\एकल फ्लैट लपेट
- 2) Double flat wrap\डबल फ्लैट लपेट
- 3) Bookend wrap\बुकेंड रैप
- 4) Curvature wrap\वक्रता लपेट

Q 30) Explain the acronym ABC used during first aid procedures :\प्राथमिक चिकित्सा प्रक्रियाओं के दौरान उपयोग किए गए संछिप्त शब्द ABC की व्याख्या करें:

- 1) Airway, Breathing, Cardiac\वायुमार्ग, श्वास, कार्डियक
- 2) Airway, Breathing, Circulation\वायुमार्ग, श्वास, परिसंचरण
- 3) Assessment, Breathing, Circulation\आकलन, श्वास, परिसंचरण
- 4) Airway, Body check, Cardiac\वायुमार्ग, शारीरिक जांच, कार्डियक

Q 31) When performing facial massage in what direction should the massage movements be toward?\चेहरे की मालिश करते समय मालिश की गति किस दिशा में होनी चाहिए?

- 1) Along the muscle belly only\मांसपेशियों के बेली के साथ
- 2) Origin of the muscle\मांसपेशियों की उत्पत्ति
- 3) It does not matter in which direction you moves\इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप किस दिशा में घुमाते हैं
- 4) Insertion of the muscle\मांसपेशियों का सम्मिलन

Q 32) What is the use of essential oils in treatments such as massage, facials, body wraps and baths for both physical and mental well-being called?\आवश्यक तेलों का उपयोग उपचार प्रक्रिया जैसे मालिश, चेहरे, शरीर के लपेटें और स्नान में भौतिक और मानसिक स्वास्थ्य दो

- 1) Aromatherapy\अरोमाथेरेपी
- 2) Parafango\पाराफांगो
- 3) Herbal Wraps\हर्बल लपेट
- 4) Stone Therapy\स्टोन थेरेपी

Q 33) What is the treatment called whereby the body is scrubbed with a seaweed and oil blend to remove the top layer of skin and supply nutrients and nourishment?\त्वचा की शीर्ष परत को हटाने और पोषक तत्वों और पोषण की आपूर्ति के लिए शरीर को समुद्री शैवाल और तेल

- 1) Salt Rub\नमक से रगड़ना
- 2) Dry Brush Exfoliation\सूखी ब्रश से छूटाना
- 3) Dulce Scrub\डल्स स्क्रब
- 4) Scotch Hose\स्कॉच नली

Q 34) In a manicure service, to shape the free edge you use a/an:\एक मैनीक्योर प्रयोग में, खुले किनारों को आकार देने के लिए आप किसका उपयोग करते हैं?

- 1) emery board\एमरी बोर्ड

- 2) cuticle nipper\छल्ली निपर
- 3) cuticle pusher\उपत्वचा(क्यूटिकल) पुशर
- 4) orangewood stick\नारंगी लकड़ी की छड़ी

Q 35) To remove polish from the nails, use:\नाखूनों से पॉलिश को हटाने के लिए, उपयोग करें:

- 1) a firm movement from base to tip\बेस से टिप तक एक कठोर गति
- 2) a twisting motion\एक घुमावदार गति
- 3) a firm movement from tip to base\टिप से बेस तक एक कठोर गति
- 4) a circular motion\एक गोलाकार गति

Q 36) As an added service in a manicure, hand massage, may be given before:\मैनीक्योर में एक अतिरिक्त सेवा के रूप में, हाथ मालिश, से पहले दिया जा सकता है:

- 1) pushing cuticles\छल्ली धक्का देना
- 2) filing\फाइलिंग
- 3) polish\पॉलिश
- 4) soaking fingers\भिगोयी उंगलियां

Q 37) A man's manicure differs from a woman's in that often the nails are finished with:\एक पुरुष का मैनीक्योर एक महिला से इस मायने में अलग होता है कि नाखून को सजाते हैं:

- 1) flowery hand cream\पुष्पमय हाथ क्रीम
- 2) dry polish\शुष्क पॉलिश
- 3) cuticle oil\उपचर्मीय तेल
- 4) base coat\बेस कोट

Q 38) Who would you not send into a steam room?\आप भाप कमरे(स्टीम रूम) में किसको नहीं भेजेंगे?

- 1) someone going for a massage\कोई मालिश के लिए जा रहा है
- 2) an overweigh person\एक अधिक वजन वाला व्यक्ति
- 3) someone with emphysema\एम्फीसिमा वाला कोई व्यक्ति
- 4) someone who smokes\जो धूम्रपान करता है

Q 39) A salt glow is:\एक लवण चमक क्या होता है?

- 1) rubbing salt on the skin\त्वचा पर नमक रगड़ना
- 2) taking a salt bath\नमक स्नान करना
- 3) taking salt internally diluted in warm water\गर्म पानी में आंतरिक रूप से मंद नमक लेना
- 4) swimming in salt water\नमक के पानी में तैरना

Q 40) A contraindication for heat would be\गर्मी के लिए एक विपरीत संकेत होगा

- 1) chronic arthritis\पुराना गठिया
- 2) edema\सूजन
- 3) hyperemia\हाइपरएमीया
- 4) hypertonicity\हाइपरटोनीसिटी

Q 41) Which of the following would be a contraindication for using a hot foot bath:\गर्म पैर स्नान का उपयोग करने के लिए निम्नलिखित में से कौन सा संकुचन संकेत होगा?

- 1) headache\सरदर्द
- 2) elbow tendonitis\कोहनी टेंडोनिटिस
- 3) lung congestion\फेफड़ों की रक्त-संकुलन
- 4) diabetes\मधुमेह

Q 42) Which of the following is a good tip for someone beginning to meditate?\ध्यान लगाने के लिए निम्नलिखित में से कौन सा एक अच्छा सुझाव है?

- 1) Try to note all sensations that you experience.\आपके द्वारा अनुभव की जाने वाली सभी संवेदनाओं को नोट करने का प्रयास करें।
- 2) Meditate after meals.\भोजन के बाद ध्यान करो।
- 3) Set an alarm for when you want to complete the session.\जब आप सत्र पूरा करना चाहते हैं तो अलार्म सेट करें।
- 4) Do not actively try to relax.\सक्रिय रूप से आराम करने की कोशिश मत करो।

Q 43) Which of these best describes the Viloma form of Pranayama ?\इनमें से कौन सा प्राणायाम विलोमा रूप का सबसे अच्छा वर्णन करता है?

- 1) Inhaling in steps instead of inhaling once \एक बार श्वास लेने के बजाय रुक रुक में श्वास लेना
- 2) Inhaling and exhaling through the throat \गले के माध्यम से श्वास लेना और निकालना
- 3) Also known as Surya Bhedan \ सूर्य भेदन के रूप में भी जाना जाता है
- 4) Like the humming sound of a bee \एक मधुमक्खी की हमिंग ध्वनि की तरह

Q 44) What is the common name for the chakra known as the Manipura? \मणिपुरा के नाम से जाना जाने वाला चक्र का आम नाम क्या है?

- 1) Root \मूल
- 2) Heart \दिल
- 3) Solar Plexus \सौर्य जाल
- 4) 3rd Eye \तीसरी आँख

Q 45) What yoga asana is recommended to balance the sacral/splenic chakra? \पवित्र / स्प्लेनिक चक्र को संतुलित करने के लिए योग आसन की क्या सिफारिश की जाती है?

- 1) Head to Knee Pose \घुटने से सर तक मुद्रा
- 2) Headstand \शीर्षासन
- 3) Spinal Twist \रीढ़ की हड्डी मोड़ना
- 4) Cobra \कोबरा

Q 46) What organ of the body does the Muladhara or Root chakra relate to? \मूलाधार या रूट चक्र शरीर के किस अंग से संबंधित है?

- 1) Bladder \ आशय
- 2) Kidney \गुर्दा
- 3) Stomach \ आमाशय
- 4) Thymus \बाल्यग्रन्थि

Q 47) Using a lip brush, apply lip color beginning: \एक होंठ ब्रश का उपयोग, करते समय होंठ रंग से शुरू करें:

- 1) at the peak of the upper lip \ऊपरी होंठ की चोटी पर
- 2) at the outer corner of the upper lip \ऊपरी होंठ के बाहरी कोने पर
- 3) at the corner of the lower lip \निचले होंठ के कोने पर
- 4) in the middle of the lower lip \निचले होंठ के बीच में

Q 48) A cosmetic that helps keep lip color from feathering is: \एक कॉस्मेटिक जो पंख से होंठ रंग बनाये रखने में मदद करता है:

- 1) concealer \छिपाने वाला
- 2) lip liner \लिप लाइनर
- 3) foundation \आधार
- 4) talcum powder \सुगन्धित पाऊंडर

Q 49) In makeup application you use eyeliner to make the: \मेकअप एप्लिकेशन में आप आई लाइनर का उपयोग करने के लिए उपयोग करते हैं:

- 1) natural color of the iris appear darker \आईरिस का प्राकृतिक रंग गहरा दिखाई देता है
- 2) lashes look longer \पलकें लम्बी दिखती हैं
- 3) lash color match the brow color \लैश का रंग ब्रो रंग से मेल खाता है
- 4) eyes appear larger \आँखें बड़ी दिखती हैं

Q 50) Which of the following is the outermost layer of the skin? / निम्नलिखित में से कौन सी त्वचा की सबसे बाहरी परत है?

- 1) Epidermis / एपिडर्मिस
- 2) Dermis / डर्मिस
- 3) Stratum granulosum / स्ट्रेटम ग्रैनुलोसम
- 4) Stratum corneum / स्ट्रेटम कॉर्नियम

Q 51) Which of the following is a contraction to Micro - dermabrasion? / निम्नलिखित में से कौन सी माइक्रो-डर्मब्रेशन के लिए एक सिकुड़न की क्रिया है?

- 1) Sweating / पसीना आना
- 2) Erythema / त्वग्रक्तिमा
- 3) Overactive sebaceous secretion / अति-सक्रिय वसामय स्राव

4) Lack of nerve response / तंत्रिका द्वारा प्रतिक्रिया की कमी

Q 52) When performing a pedicure, what implement is used to remove callus? / पेडीक्योर करते समय, कैलस को हटाने के लिए किस औज़ार का उपयोग किया जाता है?

- 1) Foot file or paddle / फुट फ़ाइल या पैडल
- 2) Razor blade / रेज़र ब्लेड
- 3) Metal file / धातु की रेती
- 4) Cuticle softener / उपत्वचा को कोमल बनाने वाला

Q 53) A French manicure involves polishing, tipping, or sculpting the free edge in a/an / एक फ्रेंच मैनीक्योर में पॉलिशिंग, टिपिंग या मुक्त किनारे को आकार देना शामिल है

- 1) opaque color / अपारदर्शी रंग
- 2) translucent color / पारभासी रंग
- 3) dark color / गाढ़ा रंग
- 4) clear polish / स्पष्ट पॉलिश

Q 54) The predominant melanin that gives black or brown color to the hair is / मुख्य मेलैनिन जो बालों को काला या भूरा रंग देता है

- 1) Pheomelanin / फियोमेलानिन
- 2) Natural melanin / प्राकृतिक मेलैनिन
- 3) Individual melanin / व्यक्तिगत मेलैनिन
- 4) Eumelanin / यूमेलानिन

Q 55) If the cuticle is slightly raised and accepts color products easily, the hair is: \ यदि उपचर्म को थोड़ा उठाया जाता है और यह आसानी से कलर प्रोडक्ट को स्वीकार कर लेता है, तो बाल है:

- 1) Normal \ साधारण
- 2) Resistant \ प्रतिरोधी
- 3) Fine \ ठीक
- 4) Coarse \ मोटा

Level 2 Answer key

Question No.	Option
1	4
2	1
3	2
4	4
5	4
6	2
7	1
8	2
9	2
10	1
11	4
12	2
13	4
14	2
15	1
16	1
17	2
18	1
19	1
20	3
21	1
22	4
23	1
24	4
25	4
26	1
27	2
28	2
29	1
30	2

Question No.	Option
31	2
32	1
33	3
34	1
35	1
36	3
37	2
38	3
39	1
40	2
41	4
42	4
43	1
44	3
45	4
46	1
47	2
48	2
49	4
50	1
51	2
52	1
53	1
54	4
55	1